

ملحق

الأسبوعي

الطيار □ بيروت - الأحد 11 حزيران ١٩٧٢ - العدد ٤١٦٧ □



هذا العدد من الأسبوعي
لا يفتقر إلى الأهمية

الفَصَّة
الكاملة
لنقط
العراق

من ٧.٣

البيروتية الشامية
هذه هي الضيافة



للزومات والسهرات وكل المناسبات

بلمروز



معلبات بلمروز تمكنك من تحضير أشهى الأطباق بسرعة
وسهولة. حتى المازة تصبح عصرية إذا كانت محضرة من
بلمروز.

ان وجود معلبات بلمروز في بيتك يجعلك على استعداد
دائم.

بلمروز تبقى محتفظة بكامل عناصرها الغذائية ولهذا
تظل لذينة وشهية.

BY APPOINTMENT TO THE ROYAL DANISH COURT
PLUMROSE

تحت المروحة لاقتصر الملكة في الدار
بلمروز

هكذا من الأسبوعي

انوار على لبنان

مخبر وحلو في «مأدبة الحكم» الكروسي موجودة فأين «الصحن»؟



البر مخبر وبيار حلو

□ أثناء جلسة المناقشة العامة كان الوزير البر مخبر وبيار حلو مدعويين الى مأدبة الحكم وليس لهما صحن .
والهم في كل مأدبة وجود الصحن لا الكروسي .
فالدكتور مخبر وزير دولة لشؤون الاسكان والتعاونيات ، والسيد حلو وزير دولة لشؤون النفط والصناعة .
مصحح ان هناك مشاريع اسكان وتعاونيات قائمة .
وصحيح ان هناك شركات تسيطر ومنشآت فضلا عن مؤسسات صناعية تملأ البلاد ، ولكن ليس هناك طاولة صغيرة او كروسي واحدة باسم وزير يهتم بهذه الامور .
الا ان المشكلة ليست معقدة . ولا يمكن القول ان تعيين وزير للتعاونيات والاسكان ووزير للنفط والصناعة كان خطأ .
ذلك ان هذه القضايا من اهم مستلزمات العصر .
ثم ان الخطأ الشائع هو تخضير الملف قبل شراء الفرس .
« اليد بتعين من يلزم » .

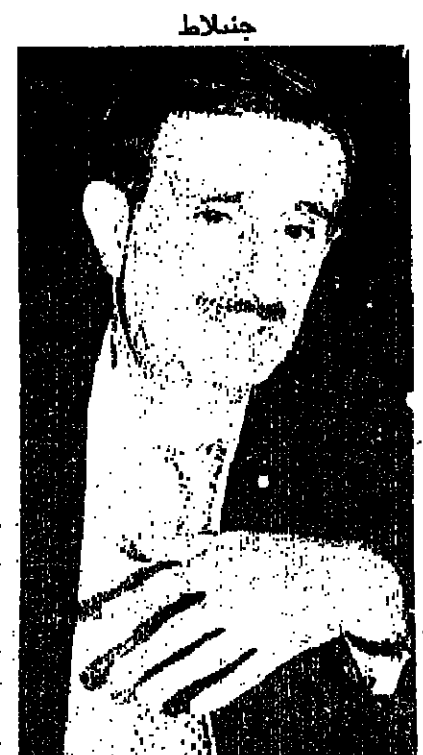
تسلم وتسليم بالبرقيات... والجاكيت!



● عندما جاء وزير الاعلام خاتشيك بابكيان ليتسلم مهمات هذه الوزارة لم يجد من يسلمه ايها .
فالوزير بالوكالة كان الدكتور البر مخبر .
وعندما اتصلوا به ليحضر عملية التسليم والتسليم سالم : بالله شو بدى سلم ؟ .
ليش انا اسلمت شي بالاول حتى سلجو لغري ؟
واضاف : اذا كان لا بد من تسليم وتسليم فانا مستعد سلم بابكيان خذلاب هنري طريه عندما سلنسي هو ، ثم برقيات التهنة التي تلقيتها .
واذا بدو ياخذ الجاكيت . . غير هيك ما عندي !
والواقع ان الحكيم مخبر كان يفضل ان يبقى وزيرا للاعلام ، وقد فوجيء وهو في مكتبه يصور مرسوم تعيين بابكيان .
وكان قبل يومين قد جاء السي وزارة الاعلام بشبه نظاهرة ، فاحتل اصداؤه من الصحافيين الفسرف المجاورة لمكتبه واخذوا ينظفون الاعمال .
وكان الحكيم مبسوطة . يستقبل ويصافح ويرحب وينكت . ولا يصرح .
وعندما ساله احد الزملاء عما لديه من معلومات رفع حاجبيه الكثيرين وقال :
« بطلنا هالشغلة . انا ما عندي عندي معلومات . عندي اسلام .

جنبلاط «ينزع» رأس اللبنايف

● جرت في منتصف الاسبوع محاولات للاتصال بالسيد كمال جنبلاط الموجود في الهند حتى يعود الى بيروت ويشارك في جلسة المناقشة . ولكن هذه المحاولات لم تسفر عن نتيجة لان الذي يملك عنوان جنبلاط في الهند لا يعطيه الا



جنبلاط

في الحالات الاضطرارية . وجلسة المناقشة ليست من هذه الحالات . وقبل سفره كان جنبلاط قد اعلن انه لن يفوت فرصة الهجوم على الحكومة الجديدة ، خصوصا انه لم يشترك في الاستشارات التي جرت مند تأليفها .
الا انه لم يكن يتوقع ان تتالف بسرعة وتحدد جلسة المناقشة في غيابه .
والذي يملك عنوان جنبلاط في الهند اعتبر هذه المسألة من الامور الثانوية .
فعندما يكون جنبلاط في الهند ، خصوصا في شمال الهند ، ينسى العالم كله ولا يبقى في عقله وفي قلبه سوى شعاع روحاني ، على حد تعبيره .
هناك يكون جنبلاط في ملابس غاندي . قطعة قماش بيضاء يلتف بها وصندال بسيط يحتهيه .
هناك يتأمل ويصلي . .
وقد سئل جنبلاط مرة اثر عودته من الهند : كيف تستطيع ان تتشغل نفسك من كل هذه المشاكل التي تضيق بك وتعود الي جوهرك ؟ .
اجاب : ببساطة انزع رأسي كما لو كنت انزع قبة عاصمه على الطاولة بجانبني . . وانام !
وهو الان في الهند « ينزع » رأسه اللبنايف !

الفكر «صائب» والبلاغة «كبي»



جميل كبي

□ مع لجنة البيان الوزاري كانت تضم احد «مطال» اللغة ، اي ادوار حنين ، فقد اختار الرئيس صائب سلام الوزير جميل كبي لصياغة بيان الحكومة .
وقد قيل على اثر ذلك ان سلام تجنب تكليف حنين بهذه المهمة خوفا من التورط في كليات تسبب اشكالا لبعض النواب فيمتنعون عن اعطاء الثقة .
ذلك ان وزير التربية الاستاذ حنين يخترع احيانا كلمات لا تخطر في بال واضح قاموس وكثيرا ما تحتاج الى قاموس لهما بعد جدل ينتهي عادة بالقول « للمسألة وجهان » !
المهم ان صائب بك استدعى الوزير كبي واملى عليه المبادئ والافكار التي يجب ان يتضمنها البيان الوزاري ، وقال له :
« هدي هي الافكار . خود راحتك يا جميل . وما تومي حريس » .
وجبع الدكتور كبي افكار صائب بك في رأسه ثم توجه الى مكان ما في الجبل . وغاب . . .
وبعد عودته عرض البيان على رفاته اعضاء اللجنة لاتقاراه ، فعلق احدهم بقوله :
« بيان ناجح . الفكر لصائب والبلاغة لكبي » .

● العراق يؤمم شركة نفط العراق البريطانية ، وتلحق به سوريا فتؤمم هي الاخرى ممتلكات الشركة في اراضيها .
حدث هائل لا يقل عن تأميم قناة السويس ، بل قد يزيد من حيث آثاره ومضاعفاته .

« بترول العرب للعرب » تحقق بعد ان كان شعارا يطرح في المؤتمرات والخطب .

ثروات الشعب تعود لمالكها الحقيقيين ، للشعب ، بعد ان كانت نهبا تنتازعه الشركات الاحتكارية .

الاول من حزيران كان موعد العالم مع بغداد ودمشق . حزيران يذكرنا بالهزيمة ، وظل كذلك طوال خمس سنوات .
أما حزيران اليوم فقد أصبح رمزا للامل ، الامل الحقيقي بالنصر .

لا شك ان المعركة طويلة وشاقة ، وامام العراق عقبات لا تحصى

ولكن لا شك ايضا ان الارادة الثورية في كل من بغداد ودمشق ستتتصر حتما

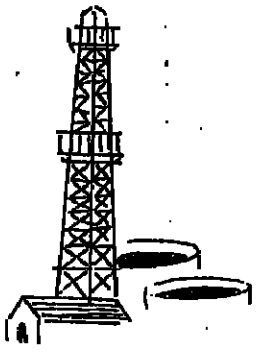
المطلوب هو دعم الدول العربية ومنظمة الاوبك للعراق فمعركة العراق مع الشركات الاحتكارية هي معركة كل بلد عضو في المنظمة .

الصحيح اننا بدأنا السير على درب الانتقام من هزيمة حزيران بحزيران آخر اجمل ولا شك !!

النفط الكامل الخراف

● انتهى تاريخ استعماري لاقدم شركة نفط اجنبية عاملة في الاراضي العربية ، وذلك بتأميم العراق وسوريا (شركة نفط العراق) البريطانية .
وقد لعبت هذه الشركة ادوارا هامة خفية في الحياة السياسية والاقتصادية لهذين البلدين العربيين منذ العشرينات من هذا القرن .
وقد بلغ نفوذ الشركة البريطانية المؤممة الليرة في البلدين في الثلاثينات والاربعينات من هذا القرن . وبدا هذا النفوذ يتفصل اعتبارا من منتصف الخمسينات .
اول ضربة لنفوذ الشركة وجهت اليها عندما تصف السوريون انابيب ضخ النفط عبر اراضيهم اiban الاعتداء ، الثلاثي على مصر .
وقد دخلت الحكومات الوطنية في العراق وسوريا في نزاعات طويلة مع الشركة على مراحل مختلفة وبشعب مقنونة ، الا انها لم تستطع اجبار الشركة على مسايرة متطلبات التنمية الاقتصادية والاجتماعية .
وكانت الشركة تلجا في احيان كثيرة الى تخفيض معدلات الانتاج او تسريع دفعات كبيرة من العمال بغية الضغط على الحكومات واحراجها .
واشد المراع بين العراق وسوريا من جهة ، وبين الشركة





كارتيل
5 شركات
نفطية
يؤمن سنوياً
5 مليارات دولار
رجاً صافياً



□ الرئيس العراقي يعلن تأسيس شركة نفط العراق □



الدول المنتجة
للنفط اجبرت
الشركات
الاحتكارية
على الانسحاب
الى مواقع الرفاع

من جهة أخرى في العام ١٩٥٨ عندما تالت الوحدة بين مصر وسوريا واندلعت ثورة تموز في العراق .

واستطاع البلدان منذ ذلك التاريخ اجبار الشركة على الرضوخ لكثير من التنازلات .

ولكن قصة الصراع الاستعماري الغربي على نفط العراق تبدأ منذ أوائل هذا القرن . قصة مخينة ان دلت على شيء فعلي ان الاحتكارات النفطية كانت تسع حكوماتها وكانت هذه الاحتكارات لا تتورع عن شن الحروب العالمة من أجل الحصول على الذهب الأسود .

النفوذ الاجنبي ورجل تركيا المريض

ان الثورة الصناعية التي تلت انطلاقة العمل ، وهدت شروط حياة الانسان ، جعلت الدول الاستعمارية وبخاصة البحرية منها في طلب النفط . واخذت كل دولة تد شركاتها بالمال والنفوذ ، وتهد لها السبل بالمفاوضات الدبلوماسية للحصول على امتيازاته .

يقول المؤرخ يوسف ابراهيم بريك في كتابه الشهير « النفط وسعي الشعوب » (صدر في الثلاثينات) ، ان هذه الدول زرعته مهندسيها في الصحارى والجيال والادبسية وقسي كل بقعة من بقاع الارض يدرسون انواع تربتها ، ويستشعرون روائحها لعلم بغرونها بكيفية الحياة .

ألمانيا كانت في مقدمة تلك الدول اهتمامها بالذهب الأسود لانها بلاد صناعية ولان غليوم الغائل بالمعنى الجرمانية ، اعلن عزمه على تحدي بريطانيا في الأسواق التجارية العالمية وفي التتوق البحري .

في الوقت نفسه ، كانت الامبراطورية الثانية تتداهى ، سلحت منها أكثر مقاطعاتها الأوروبية والأفريقية ، وبعض الآسيوية ، وامتد النفوذ الاجنبي الى طين الرجل المريض .

عليه فظهر برلمانيا خفيها لاحتياج المقاطعات الشمالية ، وبعث الى مؤسسة مالية باسم « دويتش بنك » (المصرف الألماني) إدارة المبدأ المسمى « السلطة » .

وبدا غليوم التودد الى الباب العالي فزار السلطنة والقدس وخلب فيها ، وما ان رجيع الى عاصمته حتى اذاع مشروعهم « الجبار » خط برلين - بغداد .

مادت أوروبا للبناء واضطربت الامبراطورية البريطانية ، وعرف الجميع انه مشروع تجاري وحربي مما ، ولكنهم جهلوا ، او جهل اكثرهم انه « ميلول » بالنفط .

تنازع على النفط في ألمانيا وانكسرت

وفي ٥ تشرين اول (اكتوبر) ١٩٠٣ انشا الامان شركة الخطوط الحديدية الانضوية لتحقيق غايتهم وحصلوا من السلطان عبد الحميد على امتياز باستئجار جميع اشعاع المعادن في الارض التي يمر بها الخط الحديدي ، على عرض عشرين كيلومترا من كل جانب .

ويقول بعض الروايات ان هذه الشركة انشئت بمساعدة عبد الحميد ، وان الاخير كان مساهما فيها ، ذلك انها منحت في العام ١٩٠٤ مهلة عامين لدرس الأراضي النفطية في ولايتي الموصل وبغداد .

اشد التراحم بين الامان والانتكيز على الفوز بخيرات العراق ، صحيح ان الامان والانتكيز كانوا متحامين في أوروبا وأفريقيا . وكان هذا التقاطع ضروريا للندن لانسكات فرنسا من الدس عليها في وادي النيل . ولكن برقية من اللورد كرومر في القاهرة التي وزير الخارجية البريطاني اللورد روبرت بيرسي فليت المولد راسا على عتب .

الامان كانوا يسمون للحصول على امتياز بد الخطوط الحديدية في تركيا ، والانتكيز كانوا يسمون في الاستانة للفرض نفسه . برلين الذي كذبوا به ما لم تكن من الامانة ، لها سبيلين لتبوء الامانة البريطانية في مصر ، ولكن في يد عزم « ملك » لا يستطيع ادارة حيلة في مصر بوجود الخارجية الفرنسية .

والروسية ان لم يكن هالزا تايد ألمانيا . استكان الانتكيز ، ولكنهم تركوا الوقت الخاسب لرد الضمعة لألمانيا . وبعد كل ذلك فان امتياز النفط في الموصل وبغداد البض مشجعهم .

وكان الاتفاق الانكليزي - الفرنسي في العام ١٩٠٤ وبوجيه انطلقت يد الانتكيز في مصر ، وند الفرنسيين في مراكزهم وقاعد الترفيق على ان يساند ادهما الآخر في تاييد موقف كل منهما في التقدير العثمانين اللذين يمثلهما . وكانت صيغة قوية لفطرسه غليوم تلك تحد لي قلبه مدة عشر سنوات ، ولكنهما نصبت اسوار المكن .

شركة النفط التركية

اسرع السلطان عبد الحميد في العودة بفتح امتيازات النفط . وبعد شركة التكاو برشيان الانكليزية ، وقال انه وعد المهندس دارسي انشا واستطاع النفط في العراق . وان شركة الشركة اوزك المولد المكون من فارسي .

« شركة الامتيازات الشرقية المحدودة » ضمت مصالح مصر « الوطني التركي » ومصالح المصرف الاتالي « دويتش بنك » .

وبعد عشرين شهرا ، أي في تشرين اول (اكتوبر) ١٩١٢ ، تحول اسم الشركة الى شركة النفط التركية المحدودة ال انضمت اليها شركة نفطية جديدة اسمها انجلوسكسون بترولوم كوهباني وهي فرع للشركة الهولندية - الانكليزية المعروفة باسم « رويال دوتش شل » والتي هي شركة « الانكوا برشيان » . وفي اذار (مارس) ١٩١٤ ، اعطت السياسة الدولية السلطان عبد الحميد رماية رسمية قسي الخارجية البريطانية بلندن شبيهة بالتي ملكت تيلها في القنصلية البريطانية في طهران سنة ١٩٠١ ، فاجتمع ممثلو الشركات وانضمت اليهم شركة الانكوا برشيان ، وارتة امتياز دارسي وسجلوا اتفاقهم « برونكول » . وهكذا وزعت اسم شركة « توكريت بترولوم » على الشكل الآتي :

٢٥ من الملة للمصرف الاتالي دويتش بنك
٢٥ من الملة لشركة الانجلو سكسون بترولوم
٥ من الملة لشركة الانجلو - برشيان

(وارتة امتياز دارسي)
وشهدت شركة الانجلو - سكسون ، والانكوا برشيان بان تخط كل منهما سهين ونصف السهم من الملة (المجموع خمسة من الملة) للسيد ج . س . كويلتيان الذي كان يسمى للشركة اتجديده باخذ امتياز استثمار

النفط في العراق من الحكومة العثمانية . واستطاع السفير البريطاني لدى الباب العالي بما له من نفوذ ، يساعده في ذلك السفير الاتالي الاستحصال للشركة التركية على حق استثمار النفط في ولايتي الموصل وبغداد فقط . وكان العالم على ابواب الحرب ، قد يتسائل المرء عن دور فرنسا في هذا الصدد ، وموقفها من التحالف البريطاني - الاتالي .

ونشبت الحرب العالمية الاولى ، واعلنت بريطانيا في ٣ آب ١٩١٤ النفر العام ضد الامان لانهم « خرفوا حياء بلجيكا ونكسروا المعاهد الدولية » . وفي اتيوم التالي احتجزت الحكومة الانتكيزية الحصنة الألمانية من راسمال شركة « التوكريت بترولوم » وهولتها الى الخزانة العامة على انها « ملك مدو » .

فصارت الانجلو - برشيان طليقة اليد في امتياز نفط العراق ، واخذت تضع الخطط الحربية المنظمة ، يساعدها فيها بعض رجال الحكم للاستيلاء على منابع النفط في الشرق بقوة الفتح والاضطراب : فخلقت « حيلة الدفيل » و « حيلة العراق » .

وبالنتيجة وفي ١٦ ايار - مايو ١٩١٦ تم الاتفاق بين السير مارك سيكس باسم الحكومة البريطانية والسيد جورج بيكو باسم الحكومة الفرنسية على اقتسام البلاد



□ الرئيس السوري يعلن تأسيس ممتلكات الشركة في سوريا □

حصنة الروس في هذا الارث اجللت قسي اسيا الصغرى حتى .. الموصل ، فاختذت حكومة القيصر ولايات ارضروم ، وطرابزون وروان وتاييس ، وبلاد كردستان الجنوبية حتى العمارة التي كانت يومئذ على حدود ايران . والعمارة اليوم تقع في اواء الموصل (انبوى) وفيها طيف الاستثمار او الشركات الاحتكارية دسائر ما لديه الصحف الغربية ، ودها بالورة الانثورة .

من هنا يتضح ان الذم - وذ الروسي ، بوجيب الانكساق السري الملك بين الحاشاء كان بجوار الموصل ، والانكليز اكثر دعاء من ان يكونوا جران الروس في منطقة هي اقرب الى روسيا منها الى انكلترا ، لذلك جاؤا بحلفائهم الفرنسيين الى المنطقة ليأمنوا شر الاحدادام وربما ايضا ليؤزمو العلاقات الودية التي كانت قائمة بين بطرسبرغ وباريس .

حيلة العراق

ما كانت الحكومة الانكليزية تستولي على حصنة الامان من راسمال شركة « التوكريت بترولوم » حتى كانت الحيلة البريطانية على العراق قد جهزت بشكل كامل . جنود هندو بامرة سباط انكلز ، اهلوا البصرة ، وبداوا الزحف برا وبحرا ، على شاطئيه دجلة والفرات ، والارواك يفتقرون ، حتى وصل الزاحزون الى كوت العمارة فاحتلوا في احر ايلول (سبتمبر) ١٩١٥ بعد ان كانوا قد احادوا العمارة في اول حزيران (يونيو) .

ولا استمرت القوات البريطانية في زحفها ، وباتت على مقربة من بغداد ، اضطربت الاسانة وجزعت برلين . وفي ٢٢ تشرين الثاني (نوفمبر) وصل الزحف البريطاني الى مدينة قطيسون (سلمان بك حاليا) . وهناك دحر الجيش الانكليزي بشكل لم يسبق له مثيل . الاتراك مد قتال مستميت امكوا من رد الانكلز على اعقابهم حتى كوت العمارة .

بالرغم من الهزيمة التي منيت بها القوات البريطانية والحصار الطويل اندي فرض عليها في كوت العمارة ، لم تنن القيادة الانكليزية الحقيقية « القيادة الخفية » من غيا ، وكان راس تلك القيادة في مركز شركة النفط الانكليزية - الفارسية « الانجلو برشيان » التي تلك اكثر اسمهم النفط العراقي . فحدثت الحيلة على بغداد ثلثة . وكانت القيادة التركية منهكة في الزحف على ايران . فزحف الجيش الانكليزي الى العاصمة العباسية باطش ، فأتا ، ودخل ايل ١٠ - ١١ اذار ١٩١٧ ، واستطاع البغداديون على صوت الجنرال الانكليزي مود وببانه رقم واحد .

بعد مدود العرب بالاستقلال ، واعتبروا احتلالهم لبغداد ، تحريرا لها من قبضة الاتراك . وما ان تقلت اسلاك البرق الى الاستيلاء على العاصمة العربية حتى اهتزت قنن وبرلين ، طربت الاولى ان منافع النفط اصبح لي قبضة

العربية ، التي وعد الحلفاء « حليفهم » الشريف حسين بالاعتراف باستقلالها ، واشتهر الاتفاق باسم واضعيه . اتفاق سيكس - بيكو لبنان وسوريا وفلسطين وشرقي الاردن والعراق بين الانكليز والفرنسيين ، واستلزم الاتفاق سرا ابعاد النفوذ الروسي عن المنطقة .

القريب في الامر ان الانتكيز وافقوا على ان تكون منظمة الموصل للنفوذ الفرنسي . . والظاهر ان الانتكيز لم يفعلوا ذلك عينا ، او انهم لم يعرفوا قية هذه المنطقة النائية والحديثة .

ولكن ظهر من سياق الاحداث ان الانتكيز كانوا يعرفون بقيقة المنطقة عندما تنازلوا عنها للفرنسيين ، وان التنازل كان بدافع ابعاد الروس حيث ان اتفاقا سريا عقد بين الحلفاء الثلاثة انكلترا وفرنسا وروسيا في شباط - فبراير ١٩١٦ وزعت بموجبيه اهلاك الرجل المريض على القراء العتئين .

□ لقطة من اجتماع منظمة الدول المصدرة للنفط « اوبك » □

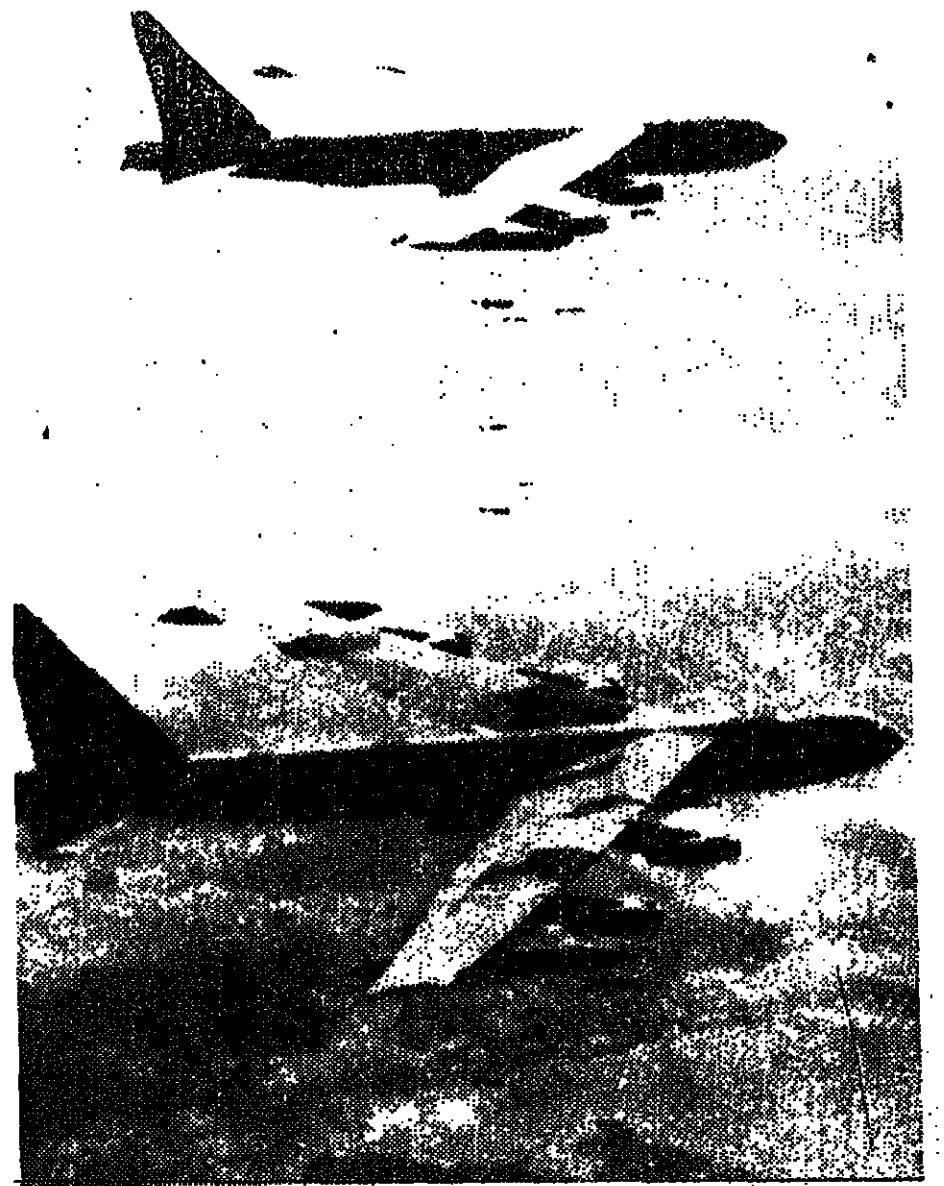


علما من الامم المتحدة

عالم

بم: نقولا صيقلبي

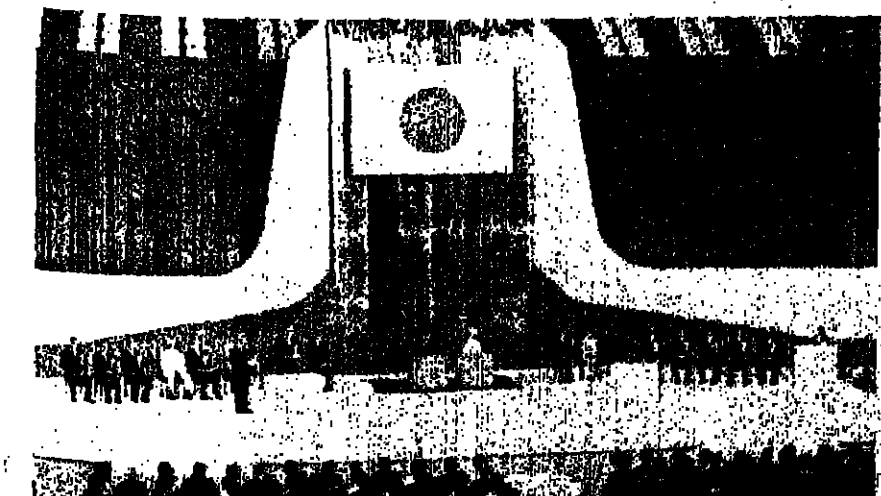
□ تغير كل شيء ، بل ان الاشياء جميعها في تغير مستمر ، لا يصرف قرارا !!
الامام كله يعيش مرحلة متوترة ، ولا اعنف !
ليس من الضروري ان يكون التوتر صداما عسكريا ، او احتمال قيام مجابهة نووية ...
التوتر هنا مرده ، ان العالم تتغير مفاهيمه بسرعة لدرجة ان الانسان لا يستطيع ان يلحق بهذا التغير .
يعيش حائرا ، يعيش الغربة ، والضيق ، والمتاعه ... لا يدري كيف يلحق بالركب !
عالم التقنية المعقد يسيطر على كليتنا ، ويخشى ان يحولنا الى عبيد للالة !
يقولون انه التقدم ، ولكن على حساب راحتنا !
يقولون انه النشوء والارتقاء ، ولكن على حساب البسطة التي كانت نضيء وجوهنا حتى ابد تربيب !
عالم مابس ، غرائبه بالجملة !
عالم حائر ، يعيش التناقضات !
عالم ضائع ، فقد هويته ، ويحاول البحث عن هوية جديدة . ولا يجد !!
عالم مجنون !!



● الحديث من قديم ، ما يزال ملحا .
الشرع الجديد والذي يصعب تصديقه
هو الله في تشرين الاول اكتوبر 1972 . سوف
تغير القاتل من الولايات المتحدة .
هنا الامر ، لا يغيره كونه برهمة ، ووسع
ذلك ، ان المرحلة بسطة ، ومخيرة للمعرفة .
ملكين نزه يظل على الرئيس نيكسون
يغيره بالاداء غير السارة . اننا نجسيف نسا
سيدي الرئيس ، لم يعد اديلا قاتلا يصف
بها فيتنام . لقد نشط القاتل كليا .
وقور الرئيس ، ويقول ان هذا مستحيل
خبرنا المتنافسون كانوا قد اخبروه بان البلاد

— ولكن يجب عمل شيء ما ملين ، ان
الولايات المتحدة قوة اقتصادية عظيمة يجب ان
تواجه التحدي بقوة حاول البحث مع الدول
الناحية عنها تقدم لنا بعض ما لديها ممن
قنابل .
ان استراتيجيتنا القائمة على اساس تركيع
هاتوي سوف تفشل ، ولا يمكن ان اقتبل
بهذا الوضع .
— يرد ملين ليد على رئيسه : لقد حاولنا
يا سيدي ، ولكن ما باليد حيلة ، فالانساج
لا يتوافق مع الطلب المتزايد والمائل . وكل
قنبلة تخرج من المصانع ، ترسل فوراً للقلى
فوق فيتنام .
والدول الناحية رفضت ان نمرنا بعض
قنابلها . ان القنابل بالنسبة لها اثن من
الذهب .. لقد أصبحت مكلة صعبة . ووصلت
قيمة القنابل الاخيرة الى 100 سيارة شاحن
مقابل كل قنبلة .

● في طوكيو احتفل رسميا باعادة جزيرة
اوكتاوا الى الوطن الام ، بعد 27 عاما من
الاحتلال الياباني ، منذ الحرب العالمية
الثانية .
ايزاكو ساتو ، رئيس الوزراء الياباني اراد
انهاء حياته السياسية بهذه الملة 1 او ظن
لذلك .
ولكن الشعب الياباني ما يزال يعيش القلق
والرعب ، فالتقاعد اللورية الصاروخية مسا
ازال قابعة في الجزيرة ، ويظل خطر الاشعاع
النووي مسلطا على رؤوس اليابانيين .



تلك بخرونا هاللا من القاتل كفي لندة
خميس سوايت .
— هذا في الاحوال العامة يا سيدي
الرئيس ، لكن الزيادة الهائلة في القاء القاتل
فوق فيتنام ، الشمالية غرب القليبيس جلي
النا استخذنا من خلالتنا في بريطانيا وفرنسا
والكليا الغربية واسياتيا . واخر البولان
كل ما يمكن من قاتل ، لدرجة اننا اضعنا
مدين لهم كدية فوق الباليونين . (١٠)
ملين قنبلة ، وفن قدموا لنا اربعة من القاتل
الا اذا خيلنا لهم عادية كذا ؟ بالكية على
ما استجدنا



● في النائيكان ، اقدم مهاجر هنغاري على
تشويه وجه تمثال « المنتحية » .
« المنتحية » تعتبر اعظم راملة ابدعتها
يد الفنان الخالد مايكل انجلو .
انها الوحيدة من اصياله التي ارتضى ان
يغير عليها اسمه . وانها التي كنز الفاتيكان
على الانطلاق . ادعى الفاعل انه المسيح !
مسبح عالم اليوم 11 ثار وتورد على مسبح
الامس او قبل له ذلك 11
« المنتحية » ، لا يجب ان تكون ! ولماذا
تكون ؟
لماذا اليك على عالم مجنون ؟ وهل يستحق
هذا العالم الذهب ، او اليك عليه ؟
مسبح اليوم ، لا يطبق اليك ، ومع ذلك
يرى في التشويه اعجوبة جديدة !
ومن يقول ان التشويه جنون ؟
يجب ان لا يكون ، في عالم مجنون 11

● الزايت الثانية ، ملكة بريطانيا ، تزور
باريس . تستقل في العاصمة الفرنسية بكل
مظاهر الابهة والعظمة . صاحبة الجلالة
البريطانية ، تدير « اللطيس » الى اورويا ،
فتشبه بذلك رسميا هوية بريطانيا الجديدة .
الوربة الأوروبية !
لا بد ان نظام ديغول في كولومبي — ليه
زيلاز — ارتفعت من الفسب ! واي
فسب 11
لم يكن يطبق ذلك ، لم كان حيا ! بل لم
يكن الحديث لك ان كان موجودا 11
بريطانيا تصبح اوروية ؟ لم يكن ليصدق
ذلك ! انها مجرد حسان طروادة شسي
اورويا

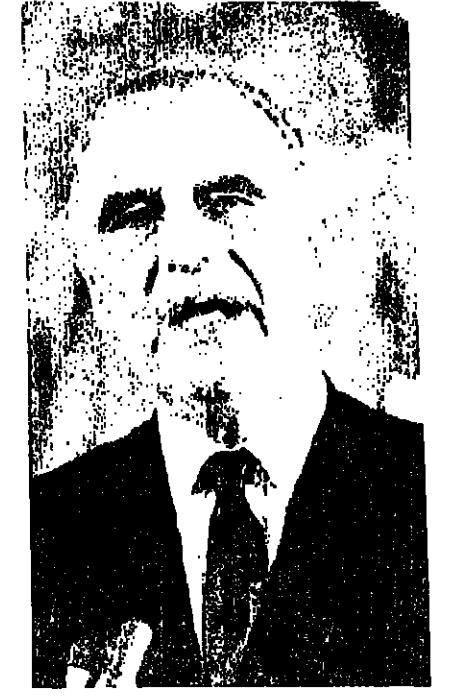
فرنسا يجب ان تكون اولا ...
فرنسا والدة ، فرنسا زعيمة اورويا دون
منازع ، ولا يجب ان تشاركها بريطانيا هذه
الزعامة .
لرى ، ما نفع قرفة مقام ديغول نسي
ملوء الاخر ؟
العالم مجنون 11
ما كان محرم بالاس ، اصبح حلالا
اليوم !
وما كان مستحيلا ، الباحة ، أصبح
مكنا اليوم 11
لا شك ان ديغول يرتاح لشيء واحد فقط ،
انه مات قبل ان يرى مثل هذا الجنون 11

● الا لنوع السياسة جانيا ، ونستطلع
امر هذه الصورة التي التقطت في احد شوارع
فراكتورت العتيقة !
حصان وكتب يتحابان !
ربما يتحابان ، بل ربما يريدان ان يلتقا
هذا العالم برسا بلها !
انه التمايش السلمي في عالم الحيوان .
التمايش السلمي بالنسبة للدول ، شيء
مكلف . شيء يحتاج الى الكثير ممن
الاستعدادات وجداول الاعمال ، والانتقال من
طرف قارة الى طرف قارة اخرى !
وتظل الصورة تعكس نفسها ببساطة !
لرى ، السن في حاجة الى البساطة ؟
البساطة في عالم اشعث تعقيداته ؟
البساطة في عالم مجنون 11
يقولون ، خلوا الحكمة من افواه المجانين !
ولكن ، لماذا لا نأخذ الحكمة من تصرفات
الحيوان ؟
الا يكون ذلك افضل ، في عالم مجنون ..
مجنون ... مجنون 11



هكذا من المرحل

بوادر انشقاق داخل السوق الاوروبية المشتركة



الرئيس بومبيدو اثر خطابا حول مؤتمر القمة الاوربي

بوادر انشقاق خطير بين الدول الاعضاء في السوق الاوروبية المشتركة .

هذا ما يشير اليه المراقبون في اعقاب التهديد الذي اطلعه بومبيدو مؤخرا .

لقد صرفت باريس عطلة نهاية اسبوع تتساقطها بها كان يعنيه الرئيس ، بعد ان اخبر رئيس الوزراء البلجيكي ، ايسكينز ، انه لن يتحمل مسؤولية دعوة تسعة رؤساء الى باريس في تشرين الاول - اكتوبر - المبل ، اذا كانت نتائج القمة لن تسفر عن شيء غدير .

بيانات غامضة بصدد نوايا غامضة ، وذكرت المصادر المأثوقة والمقرية من قصر الايبزيه بان الرئيس بومبيدو صمق واضطرب للطريقة التي تجري فيها الاستعدادات لمعد القمة ، خاصة من جهة مشاريع التكامل التي طرحها الهولنديون والبلجيكيون .

لقد اخذ بومبيدو على عاتقه دعوة تسعة رؤساء الى باريس في تشرين الاول - اكتوبر - المتصل ، واذا اخذت كلماته الاخيرة على محمل التهديد ، فهذا يعني انه عازم على إلغاء الدعوة .

وهذا بالذات سيثير أزمة اوروبية خطيرة جدا ، مما سيحطم مرسى التقدم في معظم المجالات لمدة اشهر بل لمدة سنوات مقبلة .

ولذلك يفترض بصورة عامة ان الرئيس بومبيدو انما اراد من تهديده تعزيز موقفه لا اكثر ، في محاولة لتوجيه الدول الاعضاء للسير في نفس الخط .

لقد اخبرهم عن اي اتجاه يجب ان يسيروا فيه ، والى اي حد يجب ان يسيروا .

واذا لم يؤخذ التهديد على محمل الجد ، فانه يعتبر تحذيرا ، الغاية منه ايقاظ الآخرين بان فرنسا لن تسير بعكس ما تريد ، ولا ابعد مما تريد .

وهذا بعد ذاته شيء خطير ايضا !!

كانت هذه ردود الفعل الاولى بصدد ملاحظات بومبيدو .

ان الوضع في اوروبا شبيه بالوضع بين العرب واسرائيل .

الاسرائيليون يصرون على مفاوضات مباشرة مع العرب كشرط لتحقيق اي تقدم ، بينما يقول العرب ان التقدم يمكن ان يتم بطرق اخرى شريطة

نتنبؤات نوستراداموس بين الحقيقة والخيال

صدر في تورينو كتاب جديد من نوستراداموس ، الطبيب الشاعر الفرنسي الذي عاش في القرن السادس عشر ، والذي كان اول من ترجم نبوءاته كاملة الى اللغة الايطالية .

النشر ؟ شاب من البندقية . اما الكتاب ... لغايته ان يبيع نفوس من يلقون على مستقبل البابوية ، او ايطاليا ، او العالم .

ويشرح الناشر ربايات ذلك الطبيب - الشاعر . والطريف ان الناشر ، رينوشيو بوسكولو ، اتع نفسه بان نوستراداموس «سباه» في احدى نبوءاته على انه الرجل الذي سيأتي بالحل لابائه الغامضة .

ويرتكز بوسكولو في موقفه هذا الى انه اكتشف ان الحرفين «دم» هما اختصار «لدوموس موروزو» نوستراداموس في تورينو في العام 1506 . وكانت اللوحة التي تحمل اسم الينا قد اختلفت منذ بضعة سنوات فوجد بوسكولو صورة للوحة ، وفي القصيدة التي يرد فيها ذكر اللوحة يسمى الممرات المذكور مديسر بوسكولو لا بوسكولو نفسه .

ولما لو لم يجد الشاب تلك اللوحة ، لكان واجدها قد حصل لا على مفتاح نبوءات نوستراداموس وحسب ، بل لكان بالتالي قد عرض بلاده - قانونا وحكما - «بابا» - للخطر .

فالناشر يرى اياها سوداء تنتظر ايطاليا ، وفيها الاسد (لوني) في موقف حرج بسبب امرى من بيمونت وهذا قد يعني ان الرئيس ليونسي سيواجه صعوبات في تعامله مع الرئيس السابق ساراغات ، او مع رئيس شركة الفيات جيانى انيلي ، وهو سياسي كبير ايضا ... او قد يعني الامر شيئا من ذلك .

ويخبرنا الناشر ان هناك نبوءة اخرى تشير الى ان البابا يقارب نهاية بابويته ... ويلبس نوستراداموس السى ان نهايته مؤسفة . وهنا يورد طابع الكتاب اسم «فيات» - ما لم يكن هناك خطأ مطبعي - وهذا ما يعود بنا الى تورينو حيث «الفيات» . وقد يكون الناشر قد اخطأ عليه حسروا

«ليات» وكلمة هامة مشابهة تضي مزارا تحفظ ليه تفكرات القديسين على كل حال ، قد يكون ذلك انذارا الى البابا كي يتجنب «لسورد» ومعظم الكنائس الايطالية .

ويضي الناشر فيقول انه حين «تتمل الكنيسة الام» (بنسوت البيا) سيخلقه كاردينال فرنسي يبدأ اسمه بحرف (ب) (الكاردينال فيلو ، وزير خارجية البابا ؟) وذلك بعد اختراع للكرادلة سري غامضا . وبعد سبعة اشهر سيحدث انشقاق يؤيد انتخاب كاردينال من سابينا (الكاردينال جينسي فرينو اشقب سابينا ؟) ... لكن يجب ان يكون اسمه «فرينو» وهذا يشير الى الكاردينال من المؤيدين لاورنسا

منظمة الدول الاميركية تسعى لمصالحة كاسترو

اول مرة يحدث هذا منذ عشر سنوات ... اي منذ ان اخرجت كوبا من منظمة الدول الاميركية .

لقد صوتت الاكثية فيها مؤخرا الى جانب اعادة النظر في مسألة نبذ النظام الكاستروي ديبلوماسيا واقتصاديا .

وقد اتخذ القرار في اجتماع المجلس الدائم للمنظمة المذكورة وباتكربة اربع عشرة دولة ضد واحدة وتنبى ثيار . اما الولايات المتحدة ، والتي لا تزال تصر على موقفها المعادي لكوبا ، فقد تغيت من الاجتماع ، وذلك كي لا تحول دون مناقشة الامر ، كما يقول ناطق باسم وزارة الخارجية .

تبدل كاسترو يسفروضه بعد ان قاطعه !



ولكن من طريق مختلفة ... على اعتبار ان سياسة انعاش المناطق الصناعية المتخلفة تفيد بريطانيا وحدها وعلى حساب شريكاتها ، كما اعادت السياسة الزراعية سابقا فرنسا وحدها وعلى حساب غيرها ، فالحل الوحيد لمثل ذلك الانعاش الصناعي المطلوب هو بران اوروبي تجمع الدول المشتركة على اعطائه سيادة معينة وصلاحيه في جميع الاموال والفرات وفي انفاقها ، لن على الوحدة السياسية ان تسبق الوحدة الاقتصادية ... والموقف الالمانى تابع من خبرتهم

ان المنظمة ستبدل من المقويات المتخذة ضد كوبا ان ذلك يتطلب موافقة ثلثي الاصوات . ومن المنتظر ان تكون الاجتماعات المقبلة سرية . هذا وقد ارسلت البيرو الى الجلسة الاخيرة اقتراحا « يسمح لاية دولة عضو في المنظمة ان تميز علاقاتها مع جمهورية كوبا الى المستوى المادي للعلاقات اذا ما وجدت ذلك ملائما ، وقد وفي المستوى الذي ترتبه » ، وقد ارد نائب وزير خارجية البيرو ذكر « التغيرات الجذرية في علاقات القوى العالية » . وفي ما يتعلق بقضي موسكو ويكن قال : « ان الحوار يزول الرية والتصلب لسي الوائف ، ويقود اعداء الامس الى الاتصال والتواصل ، حتى في اعلى المستويات » . وقال انه يجب اعادة النظر في طرد كوبا الذي تم في العام 1962 وفي المعويات المتخذة بحقها في العام 1966 ، على ضوء الوضع الجديد في العالم .

فتات المائدة للمعوزين في أوروبا

من اسرار مقرر رئاسة الوزارة في بريطانيا ان الحكومة البريطانية تسعى الى ائاع المجموعة الاوروبية المشربة بتقديم المعون الى المناطق الصناعية المتخلفة في اوروبا بنفس الاسلوب والسروح السالدين في معونة الستة الكبار لزارع اوروبا المتخلفة .

ومن اسرار بون ان الحكومة الالمانية تشاطر بريطانيا اهدافها الا انها ترى ان ذلك لا يتحقق ما لم يكن لاوروبا مجلسها النيابي المنتخب مع صلاحيات لجمع الاموال وانفاقها .

... وفيق المسؤولون في بون وباريس على ان بريطانيا محقة في طلبها انعاش المناطق الصناعية المتدهورة في اسكتلندا او شمالي انكلترا ... والفرنسيون متهمون للوضع لكن في الامر صعوبات عملية ...

والفرنسيون يرون ان السياسة الزراعية الديفولية كانت من صنع ديفول وفي قشرة نشوء اللجنة الاوروبية الاقتصادية بحيث انها كانت شرطا لمضوية فرنسا فيها ... ولا يرون انه بقدرور البريطانيون ان يلعبوا الان الدور نفسه ...

ويصل الالمان الى النتيجة ذاتها ولكن من طريق مختلفة ... على اعتبار ان سياسة انعاش المناطق الصناعية المتخلفة تفيد بريطانيا وحدها وعلى حساب شريكاتها ، كما اعادت السياسة الزراعية سابقا فرنسا وحدها وعلى حساب غيرها ، فالحل الوحيد لمثل ذلك الانعاش الصناعي المطلوب هو بران اوروبي تجمع الدول المشتركة على اعطائه سيادة معينة وصلاحيه في جميع الاموال والفرات وفي انفاقها ، لن على الوحدة السياسية ان تسبق الوحدة الاقتصادية ... والموقف الالمانى تابع من خبرتهم

مطلب ينتظر من الدولة ان تحققه بسرعة: مركز طبي لمعالجة أمراض القلب

طلاب يتبرعون للطفل المريض وطل اخر يبحث عن مساعدة

الى الصحف وقرائها الكرام طلبا للمساعدة .

ابامي اليوم حالة الطفل الفلسطيني احديونس شعبان (13 سنة) الذي يحتاج الى عملية جراحية في قلبه ، وافق جراح القلب اللبناني المعروف الدكتور ابراهيم داغر على اجرائها له في مستشفى الجامعة الاميركية في بيروت .

والعملية تحتاج الى ثمانية الاف ليرة استضاع اهل الطفل ان يدبروا منها الفاً وتمهدت وكالة غوث اللاجئين بدفع 1000 ليرة اخرى ، ويقتى المبلغ المطلوب وهو 5000 ليرة يمكن انقاصه قليلا اذا تفصلت بالجراح الصروف لاقناعه بتخفيض شيء من اجره .

ويبدو ان نجاح « انوار الاحد » في تدبير بقية المبلغ المطلوب للطفل روبر جوجر شلهوب من جهة ، ومعرفة اهل الطفل بانى اعمل في « الانوار » من جهة اخرى ، وكذلك صلتى الفلسطينية بهم ، فضلا عن معرفتهم بانى مرت بتجربة مماثلة ، كل ذلك شجعهم على طرق بابى ، طالبين وساطتى كي تتبنى « انوار الاحد » قضية هذا الطفل الفلسطيني ، بما عرف عنها من كرم وسخاء ورغبة في الخدمة العامة .

واني اكتب هذه الرسالة ولا اظنني بحاجة الى توصية ، ولعل اقوى توصية ان تعرف ان هذا الطفل مهدد بالموت بين يوم واخر اذا لم تتسم له عملية سريعة يؤكد اطباء الجامعة الاميركية في بيروت ان نسبة النجاح فيها تصل الى 90 بالمائة ، شرط ان تجرى في موعدها ، اي بسرعة . والخير كل الخير في اصحاب القلوب الرحمة من قراء « انوار الاحد » .

والكلمة - اذا بقي مجال لكلمة تقال - نتركها للقراء ..

تقد كان لدي ولد مصاب في قلبه ايضا ، ومع اني لم افصح اكتابا لجمع المال اللازم لاجراء العملية الجراحية له ، على لم اتمكن من الحصول على المبلغ الا بعد جهود مضنية وتعب كبير ، ومساعدات من اصدقاء عديدين في طليعتهم عميد دار الصياد الاستاذ سعيد فريحه . ومع ان العملية لم تفسد وتوفي ابني خلال اجرائها لى لندن ، فاني منذ ذلك الوقت اشعر بالكآب وحزن عميقين كلما رايت طفلا فوضع مماثل ، واتمنى لو فكر المسؤولون في هذا البلد باتقامة مركز طبي لمعالجة امراض القلب فيوفرون بذلك على الكثيرين من الايباء مذلة التنقيش عن الوسيلة لمعالجة فلذات اكبادهم .

اما وان الوضع ليس كذلك . انما واننا نطلب المستحيل حين نتوهم ان الحكومة التي تمجز بعد اكر من ربع قرن على الاستقلال عن انشاء مستشفى عادي في بيروت ، تستطيع لمعالجة امراض القلب .. فليس للرضى في مثل هذه الحالة سوى اللجوء

Handwritten form with text in Arabic and French, including a stamp and signature.

صورة العوالة البرييدة التي تحمل نبرات طلاب مدرسة جب جنين الرسمية

مع البرلمانات المحلية في المقاطعات والتي تملك صلاحية جباية الضرائب وانفاقها كما تشاء ... ومن خبرتهم مع مجر تلك اللجان عن الاتفاق على سياسة معقولة لتوزيع المساعدات ... فكل منها يحارب معركة بزم ، وهذا ما كان يمنع حصول اي منها على معونة . فاستفتح الاسان ان خير وسيلة لتفدي برنامج مسائل للمعونة هي في ان يقررها البرلمان الاتحادي ، اي باجماع الية كلها . ويمضى المقاطعات الالمانية تحتاج الى

اي برنامج للمعونة والى تنفيذ ...

هكذا من الأهل

هكذا من الأهل

هكذا من الأهل

احذر بئارك مرة وسيارة جارك ألف مرة

□ حوادث السير باتت لا تعد ولا تحصى ، فلا يمر يوم الا ونظالمنا فيه صور الجرحى واحيانا كثيرة القتلى لهفة بسيطة من هنا او سوء تقدير من هناك ، حتى بدأ الامر وكأننا نخوض حربا ضروس ضحاياها من المواطنين الابرياء يموتون وهم لا يدركون لماذا يموتون . وفي هذه الممعة ، وفي كل ممعة ، تدفع المرأة اللين وتكون الخاسرة الكبرى . من هنا ولتحتسي زيادة عبء الى اعبائها ، خاصة واننا على ابواب الصيف ، والرحلات فيه قائمة على قدم وساق ، رايانا ان نستشعر اخصائنا واخصائي في ميدان القيادة ليطرحها امامنا معلوماتها الدقيقة حول طريقة الخروج احياء من سيارة محطمة او في افضل الاحوال عن الاسلوب العملي لتحتسي الوصول الى هذا المآثر .

كيف تنجو بنفسك من موت محقق ؟ تتحد ، انطرح ، واضحك : لقد نجوت من الموت

● عند وجود راكب الى جانب السائق وعدم وجود حزام امان ●



والاخصائيان الفرنسيان لا يتكلمان بل يحكيان ، لقد جرا بملات الحوادث ومرايا لنش التواميس . ولتكن جيبنا حوادث مضمرة وموتنا بطريقة علمية ويصلني الاستعداد الذهني والجسدي .

وتقول الاخصائية الفرنسية : كنت اورد سيارتي بسرعة مائة كيلومتر في الساعة عندما لوجلت ، فعلا ، بالمجلة الخفيفة للسيارة وقد انصلت عليا ، وهذا ما لم اكن اتوقعه ، وكلفت السيارة عدة ثغرات قبل ان تستقر بلا حراك . وبما اني على المسار بالترصعات الضرورية في حالة كده علم اصبي بخدشي واحد . وهذا الوضع قد يجابه ايا كان . ولا بد والحالة هذه من الاعتماد على سرعة الخاطر وردة الفعل الفلكية ، وهذه امور سهل اكتسابها .

والحادث ليس بالضرورة صافس ، الا غالبا ما تبرز بضع ثوان لثينة يلاح فيها لمر امكانية التصرف ، ولا بد له من ان يستبد فكرة التقدير الذي لا مهرب منه ويسمى لتفاد حياته بلوجه الى بضع اجراءات مبرمجة لا بد منها ولتعد الى البداية . عندما يشعر السائق انه بدأ يفقد زمام السيطرة على سيارته وان هذه تفسى وهو عاجز ازائها كيف يمكنه التصرف في ثوان معدودات ؟

اذا كان وحيدا (في السيارة) ولا يملك حزام امان ، فليترك مقود السيارة للسلا ويكسر لرامه ، وينطلق على المقعد الى يمينه ويمسك به جيدا وينتظر توقف السيارة ، بعد ذلك يظهر المحرك وهذا ضروري للا تطلع اللين في السيارة . والحالة الاخرى في وجود راكب الى جانب السائق وعدم وجود حزام امان . هنا يسرع الراكب بوضع راسه على الجزء الاملى من سائل السائق اليني (كسي تحتاشي القود) ويمسك جيدا بالذند وينتجح السائق بدوره على الراكب بحيث يشكل معه كتلة مترامسة . عند وقوع اصطدام

اوضاع اخرى يطرحها الاصطدام بين سيارتين . ويقول الاخصائي الفرنسي : « لا بد من الانتهاء . وعلى راكب السيارة براقية الطريق بالتيه ، نجما كالتساقط ، ليكنوا على استعداد للتصرف في حال وقوع اصطدام او امالة السائق بفرية غرام منية » . وفي حال وجود راكب واحد الى جانب السائق واصطدمت السيارة باخرى ، لا بد من ضبط ردة الفعل الاولى التي هي عبادة دفع الفراعين الى الامام لتلقي الصدمة . اما بالنسبة للسائق لا بد له من ان يات قتميه في ارضي السيارة ويحتفظ بيديه فوق القود ، بعد ان يلقى المحرك . وذلك لسر

تعرفني السيارة للاصطدام . كيفية التخلص من الحادث ان افضل طريقة لالة ذبول الاصطدام هي في تعالفيه . وهذا لا يعني احترام نظام السير المكتوب والتقي بنظام السلامة العامة غير المكتوب ، وحسب ، انه يعني ايضا مراعاة اسس القيادة الصحيحة والتقي بها . وهذه تنبأ من طريقة الجلوس ورد القود ، ولا بد من تجنب السائقين المتلئين بمطالهم والمجتلين زرام قتلهم ، غالبا ما يكون سمة من عشرة اخطاء : ا) لا بد من شعور السائق بالراحة وهو وراء المقود

غلا يقرب كثيرا منه ويكاد يتصلق به ، ولا ينفذ منه كثيرا ويترك لرامه مريحة . ومن شروط السلامة ايضا تجهيل السيارة بجهاز مضاد للتشابة اذ من غير المقبول ان يقوم الراكب بتنظيف زجاج السيارة كفسا خنت ملكات الامار . ويقول الاخصائي الفرنسي ان حزام الامان اكثر من ضروري لانه يوزع السلامة في كل لحظة حوادث من

مسة . لادة خبيثة والقيادة ، بشكل عام ، مريحة ، حتى ولو شعر السائق ببعض اللدة فيها . فهناك العديد من القارات المتقنة ، والهابة على السائق انغلاقها ، وغالبا في فترة من الوقت لا تتعدى بضع ثوان ، وهذه ترحق الجهاز العصبي وجهاز الدورة الدموية . والقيادة مريحة سرعة في نبضات القلب بمعدل ٢٠ الى ٤٠ بالمائة لكل خمسة من عشرة سائقين . الاتجاه الواضح

اتقان القيادة على الطرق ذات الاتجاه الواحد ضرورة هامة ، ذلك ان هذه ، بطبيعتها ، وبحكم كونها متشابهة ، تخفف من انباء السائقين وتجهيلهم لا يفكرون تماما المسافة الفاصلة بينهم وبين الآخرين . واذا ما عرفنا ان الفترة الممتدة للسائق الماهر كي ينظر قاراه اراوح بين ٨ و ٩ اشارة المانية ، فالتا نلهم خطر الموت الذي يجابه السائق المتوجه بسرعة مائة واربعين كيلومترا في الساعة . وفي حال لجوله الى شربة غرام قوية فالتا نلهم سكون بالتظار . ا) لا بد من مراعاة ضرورة الالتزام بمسافة معينة بين السيارة والاخرى سواء كانت الطريق مجتلة او جالسة . وعلى السائق ، بالدرجة الاولى ، الا يستسلم لروئية الطريق المستقيمة ويخفف من درجة انتباهه . والقيادة في سيارة دائلة غير مضمود ، ومن افضل الاحتفاظ بالانفة مفرحة ، والانتفاع من ثاقول المهندسات قير السر ، وخاصة تلك المهددة الشجي الذي اسمه الفسرة . وهنا لا بد من التساؤل : كم هو عدد السائقين الذين يراعون شروط السلامة الخاصة بالسيارة ؟

ومنا مراقبة كنية الماء فيها وتغيير الزيت في الفترات الزمنية اللازمة ، ونقص كنية الضغط في المجالت ؟ ومنا ايضا التاكيد من وضع المجالت بشكل متواز ، خاصة اذ سيل لهذه المجالت ان ارتطمت بحدافة رصيف ما ، ومنا ايضا وايضا اجراء فحص دوري للمراعات والتاكيد من صلاحيتها ومرونتها ؟

اوقفوا عمليات القتل يعني التساؤل الاساسي ، السؤال رقم واحد في عالم القيادة والذي يتلخص في الكليات التالية : ما العمل لوقاف المصدر الكزياد من الحوادث الممعة او التخفيض منها ؟ هل هو في تحديد السرعة ؟ او هو في تحسين شبكة الطرق ، او هو في خلص شبكات خاصة للمشاهدين وسيارات النقل الكيرة او هو في انشاء جدول او ملك خاص بالسائقين المتهورين ؟ او ان الامر يتعلق ببيع من هم في السويج وما نحو من القيادة ؟

هذا للتساؤل الزراد حول اساليب العمل والملاحع منها بشكل خاص ، غير ان خطة الاخصائيين الفرنسيين تتلخص بملاط خمس : ١ - زيارتان ضروريتان سنويتان ، في الربيع والخريف - لكل من السائق (زيارت الطبيب) والسيارة امطالها (للكراج) الزباركسان ضروريتان ، للكشف على صحة السائق ووضع السيارة . ٢ - لا بد لاي سائق يلوي استبدال سيارته الصغيرة باخرى كيرة ان يسعى الى الاستماعة

بصالحات وتوجيهات مدرب مطلق . ٣ - اقامة نوع من الباهات العامة في ضواحي المدن الكبيرة حيث يتمكن هواة السرعة ووليائهم والتدرب على فنون القيادة المتطورة تحت اشراف مهنيين مختصين ، ودون ان يؤدي ذلك الى تهديد حياة الآخرين بالاختار الكيرة . ٤ - اجراء تحسين جذري في تعليم اساليب القيادة في الدوائر المختصة ، منها مثلا توجيه سائقي المستقبل توجيها صحيحا بحيث يصنعون التصرف في حال تعرضهم لحادث بدلا من الاكتفاء بانثان « العودة الى الوراء » بمعاودة الرصيد . ٥ - تدوير الشبان والمشايت على القيادة منذ سن السادسة عشرة لان التدريب في سن مبكرة افضل بكثير منه في سن متأخرة . وفي نهاية هذه الدراسة السريعة لجدر الاشارة الى قيام مجموعة عالية مختصة بشؤون التامين ضد الحوادث والخطارها ، ومركزها في بلجيكا ، بتكليف عدة اخصائيين عالمين لاعداد وتجهيل سلسلة من الانسام الحية من حوادث السر على انواعها ، مدعمة بالارشادات والصالحات الخاصة ليصار الى عرضها في صالات المدارس الخاصة بتعليم اصول القيادة .



● حزام الامان في السيارة ضروري ●

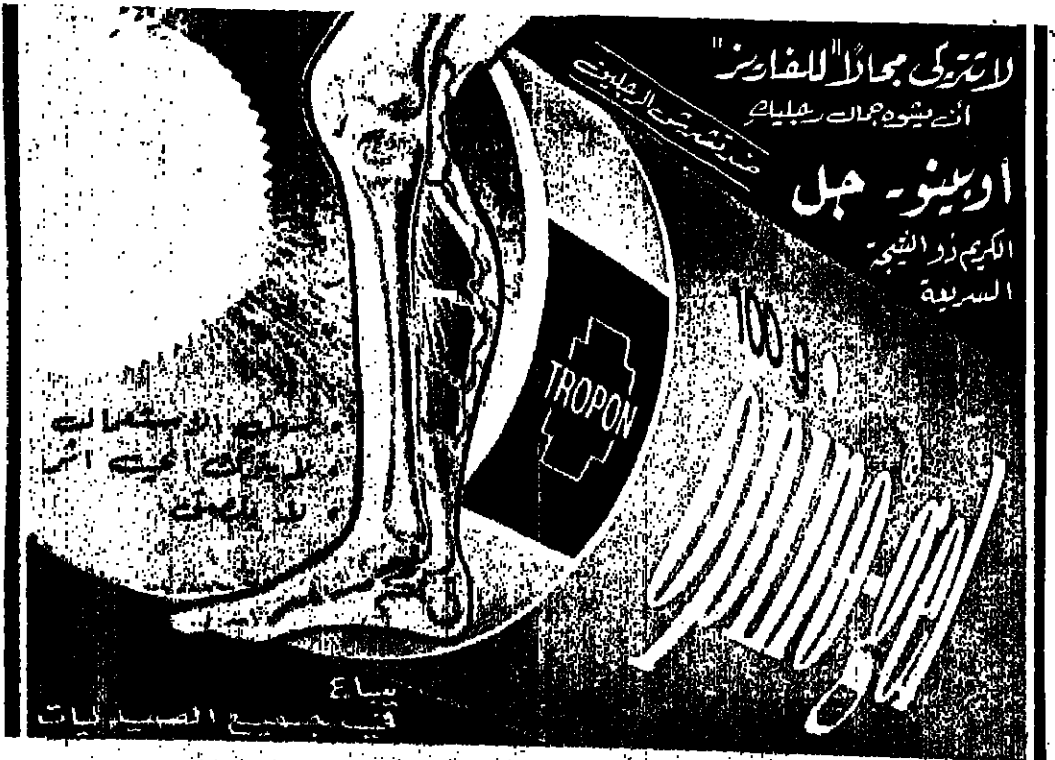
١ - زيارتان ضروريتان سنويتان ، في الربيع والخريف - لكل من السائق (زيارت الطبيب) والسيارة امطالها (للكراج) الزباركسان ضروريتان ، للكشف على صحة السائق ووضع السيارة . ٢ - لا بد لاي سائق يلوي استبدال سيارته الصغيرة باخرى كيرة ان يسعى الى الاستماعة

بصالحات وتوجيهات مدرب مطلق . ٣ - اقامة نوع من الباهات العامة في ضواحي المدن الكبيرة حيث يتمكن هواة السرعة ووليائهم والتدرب على فنون القيادة المتطورة تحت اشراف مهنيين مختصين ، ودون ان يؤدي ذلك الى تهديد حياة الآخرين بالاختار الكيرة . ٤ - اجراء تحسين جذري في تعليم اساليب القيادة في الدوائر المختصة ، منها مثلا توجيه سائقي المستقبل توجيها صحيحا بحيث يصنعون التصرف في حال تعرضهم لحادث بدلا من الاكتفاء بانثان « العودة الى الوراء » بمعاودة الرصيد . ٥ - تدوير الشبان والمشايت على القيادة منذ سن السادسة عشرة لان التدريب في سن مبكرة افضل بكثير منه في سن متأخرة . وفي نهاية هذه الدراسة السريعة لجدر الاشارة الى قيام مجموعة عالية مختصة بشؤون التامين ضد الحوادث والخطارها ، ومركزها في بلجيكا ، بتكليف عدة اخصائيين عالمين لاعداد وتجهيل سلسلة من الانسام الحية من حوادث السر على انواعها ، مدعمة بالارشادات والصالحات الخاصة ليصار الى عرضها في صالات المدارس الخاصة بتعليم اصول القيادة .

١ - زيارتان ضروريتان سنويتان ، في الربيع والخريف - لكل من السائق (زيارت الطبيب) والسيارة امطالها (للكراج) الزباركسان ضروريتان ، للكشف على صحة السائق ووضع السيارة . ٢ - لا بد لاي سائق يلوي استبدال سيارته الصغيرة باخرى كيرة ان يسعى الى الاستماعة بصالحات وتوجيهات مدرب مطلق . ٣ - اقامة نوع من الباهات العامة في ضواحي المدن الكبيرة حيث يتمكن هواة السرعة ووليائهم والتدرب على فنون القيادة المتطورة تحت اشراف مهنيين مختصين ، ودون ان يؤدي ذلك الى تهديد حياة الآخرين بالاختار الكيرة . ٤ - اجراء تحسين جذري في تعليم اساليب القيادة في الدوائر المختصة ، منها مثلا توجيه سائقي المستقبل توجيها صحيحا بحيث يصنعون التصرف في حال تعرضهم لحادث بدلا من الاكتفاء بانثان « العودة الى الوراء » بمعاودة الرصيد . ٥ - تدوير الشبان والمشايت على القيادة منذ سن السادسة عشرة لان التدريب في سن مبكرة افضل بكثير منه في سن متأخرة . وفي نهاية هذه الدراسة السريعة لجدر الاشارة الى قيام مجموعة عالية مختصة بشؤون التامين ضد الحوادث والخطارها ، ومركزها في بلجيكا ، بتكليف عدة اخصائيين عالمين لاعداد وتجهيل سلسلة من الانسام الحية من حوادث السر على انواعها ، مدعمة بالارشادات والصالحات الخاصة ليصار الى عرضها في صالات المدارس الخاصة بتعليم اصول القيادة .

ايرة في راس امرأة
آام الصداق المستورة ففت سيدة
بورغوسلاية مبرعا ٥٥ سنة ، لاجراء
اشعة على المخ . تكشفت الاشعة
عن وجود ايرة طولها ٦ برصات في
المخ عاشت بها السيدة طوال حياتها .

هكذا من الأهل



البيبي هذا

● ألوان الصيف فيها من
الشمس شيء كثير .. فيها
الحرارة والانفلاش .. فيها
الانطلاق والدفء ..

وازياء صيف هذا العام
فيها أشياء عجيبة وفيها ألوان
زاهية .. فيها ابتسامات عريضة
وفيها خطوط أنيقة جديدة ..

وعلى هاتين الصفحتين باقة
من أحلى أزياء الصيف المتشي
صممتها دور الأزياء الإيطالية ،
لتجعل منك أحلى الجميلات في
ليالي الصيف الحلوة .



هكذا من الأصيل

الهنه

رائعة معاصرة

من تأليف ميشال دي بارت بيار

عرضة وتوزيع
يوسف عيسى

الحلقة
الرابعة

ابدى القاضي اسفه ، ودهشته ، لحضور كارول الى الجلسة بمفردها . على ان الكلمات ما ليشت ان ماتت على شفتيه ذاك الصمت مشحونا بالتوتر .

واغتم لوران المناسبة ليبيدي للقاضي استداده لتزويده بكل ما يرغب من اياضاحات مشيرا الى ان حضور زوجته دون محاميه يجعله يفضل بدوره ان لا يستعين بمحامييه . وتنفس القاضي الصعداء وكان حبلًا ثقيلًا انزاح عن عاتقه :

— أشكر لك هذا الشعور النبيل يا سيدي . والان لننتج الى الهدف مباشرة .

قالها الرجل ثم اغمد نظره المرهقة في عيني كارول الصابيتين :

— سيدي . سأسالك سؤالًا صريحًا ومن حق ان اتوقع عليه اجابة صريحة . تقولين في ادعائك الخلفي ان زوجك يهزرك « هجرا معنويا » . قبل تصديق من هذا التعبير المذهب انه يخذوك ؟

وقع السؤال على كارول وتنع السوط . ورات اصابع كاتب الجلسة وقد تسمرت فوق مفاتيح الآلة الكاتبة . ثم راته يدس يده بين يافتي تيممه وسفرته محاولا ان يحسك ظهروه . ولاحت منها نظرة السي لوران فوجدته هادئا ، مستكينًا وقد استعاد وقاره كما استعادت ميناء ذلك البريق الخاطف الذي يلعب في اعين الجوارح .

أخذت كارول نفسا عميقا ثم قالت بصوت خالته لشدة غرابته انه ليس صوتها :

— سيدي القاضي . اولا وقبل كل شيء اريد ان اوضح لسيادتك نقطة هامة . لولا وجود الاولاد لما جئت الى هنا بأي حال . ارجو ان تغفر لي ما في هذا التلويح من تطاول . على ان هذه هي الحقيقة التي لا بد ان تعرفها . لولا الاولاد لكنت قتل صافرة كل ما يمليه علي القسدر والقوانين واحكام البشر . لن اكون اول واحدة تظلم العبودية ، لكن الموالب التي يخلقها زوجي يوميا بعد يوم ، بهارة خارقة ، تجعل جو البيت خانقا بالنسبة الى الاولاد . هذا ما انتهيته الى ادراكه بعينيه سنين وسنتين . ولهذا السبب بعينه تركت البيت حاملية الاولاد معي . ان لوران لن يستغني بأي حال ان يترك لثرية الاولاد . ومهما قيل بسن المتحجج ان يجد مقصدا من وقته يتيح له الاشراف على دروسهم ومروضهم ، وتزويدهم بالحد الأدنى



— اعود فافكر انني اعتبر هذه الامور ثانوية .

انا لا يهمني الا الاولاد . ولست اطمعك ، سيدي ، على كل ما يدور في خلدي ، كما حاولت ان اصحك بها بخالجي من شعور اكيد . انا السؤال الذي طرحته ...

لم تنته كارول فكرتها . التفتنسا مرة اخرى في دواصة الواجس . « انا لهذه الفرشة الخزية من آخر ان اطلق سؤالًا آخر . لسم اسعد احتفل ! »

سكتت نجاة وكانها اصطدمت بحاجز غير مرئي . تصبب العرق على جبينها . وسالت نقطة على خدها الملتهب فبنت وكانها ديمة انهرت من عينيها . مسحتها بحركة طويلة ، بينما راح القاضي بالرغم من ايقه الواضح يستشف نفسيته بنظرة مدققة من عينيها الرماديين :

— اسمعي . انا هنا لأبني بين المهم وغير المهم . بين المجدي وغير المجدي . هذه متطلبات وظفتي . وقد قلت منذ لحظة : لهذا السب تركت البيت ...

قالها ثم انكب على بعض الأوراق المبشرة أمامه راح يقرأها في صمت ، محركا شفتيه . وما ان انتهى من مراجعة الوثائق حتى رفع رأسه وبسمل سملة خفيفة شان خطيب يمرن صوته ثم قال بلهجة متعاب ابوية :

— اذن انت تقرين انك تركت بيت الزوجية ؟

وانتاب كارول هذه المرة ذمير حقيقي . وتعلق بصرها بالقاضي دون ان تجد كلمة واحدة تجيب بها على سؤاله . احسنت ان هذا السؤال فيه هلاكها . « مجا اهل اكتشف ذلك الان ؟ هذا يعني انه لم يجد متسما من الوقت ليقرا الوثيقة التي طلب مني متر هيسبر ان اوقعها قبل تقديمها الى المحكمة ؟ وهذا هو الرجل المعين ليقتر مصري ومصري اولادي ويحكم بيني وبين زوجي ! »

ترأصحت في رأسها الافكار القاتمة وبينما هي تخطيخ في دهاليز من الخواطر السوداء سمعت صوت القاضي يقول :

— اجيبي على سؤالتي ، من فضلك !

واستجعت كارول لشجاعتها لتقول :

— ولكتي ... اوضحت كل ذلك في المذكرة التي اودعها محامي ... لم تكمل ميارتها . حاولت مئانا تستجمع افكارها . استجذت ذهني بمر هيسبر دون جدوى . كانت ، في هذا المكتب الضيق ، اشبه بطلة تائهة في غابة لا حدود لها .

اذ ذاك تكلم لوران . كان ينتظر دوره كما ينتظر الممثل البارع اللحظة المناسبة للظهور على المسرح . وكان قد رسم على وجهه طول الوقت نسخة من الجد والوقار واسبل عينيه بطريقة توحى بحزنه المجمع المميح . هذا التمثيل لم يكن ليخدع كارول . لكنها احسنت ان زوجها عرف كيف يكسب عطف القاضي ونجح في ان يجعل منه حليفا بفضل لياقته المعهودة ، وبساطة تصرفاته ، وسيطرته الكيلة على ردود فعله ، ومظهر التائر الواضح الذي توحى به قسامة ، واخيرا ... صوت المدجج الذي بدأ ، على الاثر للقاضي ، كصوت رجل يرنح تحت جبل من الهمم :

— سيدي القاضي ، اود بعد ان منك ، ان اطلب المخررة لزوجتي . لا اريد ان ابني وكانني ادافع عنها . لكن ... بعض حالات الانعزال

قوات

يقول كارلو بونتي عن زوجته صوفيا لورين : « هي مثل كزتها الصوفية الماطة ، لا تستطيع اخفاء سر ... »

العاطلي وعدم التوازن النفسي تعتبر امراضا عرضية تنفي المسؤولية وتكفي ... اقصد ... انني منذ لحظات طلبت من كارول العودة الى البيت . بالنسبة الي ستظل زوجتي حتى يصدر القضاء حكمه النهائي . واذا كان ثمة شيء يؤلني الشد الايلام ويزعجني اشد الاعراج فهو ان اتف منها موقف الاتهام . واعتقد بخلصا ان مثل هذا الموقف لا هو يليق بي ولا انا اصالح له . لقد تركتها تتكلم يا سيدي على اهل ان يكون كلامها « فشة خلق » تريدها من جهة ، وتفسح السبيل من جهة اخرى لكل ما اعده فيها من عواطف طيبة . للاسف . لا يد الان من ان اعترف بان هذا الامر لم يعد ممكنا ويعلم الله انني لم ادخر جهدا ، ولم اتوان من بذل كل ما يمكن انسان مثلي ان يبذله ...

وتوقف لوران وكانته يزن وقع كلامه على القاضي . فقال هذا بصوت رقيق مشجع :

— اكمل يا سيدي . ارجوك ان تكمل !

وتند لوران كشهيد يساق الى غرفة التعذيب :

— ساحاول ان اوجز ما استطعت الى ذلك سبيلا . ان ما يقلني بوجه خاص يا سيدي هم الاولاد . انهم نملا محور افكاري . وقد تركست زوجتي البيت في شباط الماضي . وفي الملف الذي اودعه محامي ، الاستاذ رينيسكي يمكنكم الاطلاع على نسختين فوتوغرافيتين وايصالين للخطابين الذين حررتهم بنفسي الى كارول طالبا منها العودة الى البيت مع الاولاد . كذلك يمكنكم الاطلاع على المعاينة التي تمت على يد مامور الاجراء للسكن رقم ١٢ في مدينة مونتسيان . لقد جئت الى هنا تحذوني الرغبة في ان اسحبشكواي ضد كارول على امل ان اراه وقد ثابث الى رشدتها في اللحظة الاخيرة ... وفي جوزتي الان مستند اخر يؤلني اشد الالم ان اشهره في وجه زوجتي ولذلك كنت حريصا على ان لا ارفعه بالمف . انا وقد ذهبت كل هذه الجهود سدى فمن واجبي ان اطمك عليه .

نهض لوران وتقدم نحو القاضي ومحياه ينطق بالاسف والحزن . وسلم الى القاضي ورقة ما ليث هذا الاخر ان انكب على قراءتها . ولم يصعب على كارول ان تحذر سادا تحتوي الورقة . وخاصة حين رات القاضي يرفع حاجبيه دهشة ، ويضع الورقة على المكتب ، ثم يتناولها من جديد ملوحا بها وكأنها نفيحة جرم مشهود . اذ ذاك التفت نظرة كارول بنظرته فوجدت عينيه قاطعتي حديد بارد :

— ما هذا سيدي ؟ انت لم تخبريني بشيء عن هذا الموضوع ؟

وتلفت الى الكاتب ثم بعثر بعض الأوراق على المكتب وهو يتمتم :

— لثري قليلا ... انها معاينة رسمية طلي شهية الخيانة عليك يا سيدي . الكلام واضح . لقد وجدت رجال الشرطة في المسكن الكائن رقم ١٢ بمدينة مونتسيان ، بالساقفة النسائية صيلحا وانت ، مرتدية

العدالة في نفس الاتهام !

« برنس » حمام ومعك في البيت شاب يدعى داميان رينيه وكان هو نفسه مرتديا بيجاما . صحيح ان السريرين وجد فرشتهما مبعثرا سواء نسي حجرتك او حجرته الا ان ملابسك الداخلية وجدت معلقة على مشاجب متجاوزة في الحمام . ويتضح من المحضر ان هذا السيد ... داميان هو الذي جاء ليفتح الباب لرجال الشرطة وقد ثبت نظريا ان وصوله الى الباب اقتضاه المرور بحجرة نومك .

— انني لم اسمع شيئا . لقد كنت نائمة نوما عميقا يا سيدي القاضي . بلا شك ... بلا شك ... هناك نقطة اخرى في هذا التقرير تسترعي الانتباه . وهي ان السيد داميان تأخر وقتا طويلا قبل ان يفتح الباب لرجال الشرطة . وهذا ان لم يكن اثباتا فهو قرينة لها وزنها .

وهبت كارول من مقعدها وكان اقمى لسمعتها وصاحت بصوت مرتعش وقد احمر وجهها خجلا وغضبا :

— اذن فهذا ما يرمي لوران اليه ؟ ان يدفعني بالخيانة انا التي لم اخنه مرة في حياتي !

ورفع لوران اصبعه كتليذ يطلب السماح له بالكلام . لكن يد القاضي كانت قد سبقتة وراحت تصفرب المكتب في حركات عصبية :

— اسكني انت يا سيديتي . واجلسي . لقد اعطيتك كل فرصة لشرح موقفك . وقد دأبت الجلسة اكثر من اللزوم وبدا كل شيء يتضح تمام الوضوح !

واستعدت كارول من بأسها شجاعة . كانت من تلك النفوس النقية الابية التي ترفض الضيم على اشكاله . اندجرت هذه المرة ولم تكن هناك قوة تستطيع ان توقفها : تلك واقفة وهي تصرخ مستكرة في وجه القاضي :

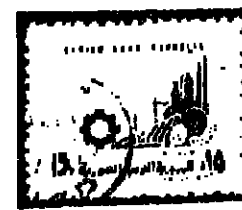
— تقول ان كل شيء قد اصبح واضحا تمام الوضوح . وانت اول من يعلم ان هذه القصة البوليسية الجديدة لم تكن أصلا في الملف ! انظر جيدا الى الملف يا سيدي . كم هو هزيل ! هل يمكن لهذه الوريقات تلخص خمسة عشر عاما من حياة كاتين ! ثم تجرؤ سيدتك وتقول ان الجلسة طالت اكثر من اللزوم ؟ ثم تاترني بالصمت ... انا ... انا التي اجعل نيام الجمل ما تنصه هذه الورقة الشائنة التي سلمها اليك زوجي ! ثم تمنعني من حق الاجابة عليك بل تمنعني من حق الدفاع عن نفسي بعد كل ما وجهته الي من تهم جارحة ! هل هذه هي مهمتك يا سيدي ! هل هذا ما تنصيه الحكم بين الناس بالعدل !

واستمرت ثورة كارول بينما راح كاتب الجلسة ينظر اليها وقد فسر فاهه دهشة وذهولا وكأنه لا يصدق اذنيه . كانت هذه هي المرة الاولى التي تتردد بين جوانب هذه الحجرة مثل هذه الاتهامات . وكان نفس الدهول مرتسبا على وجه القاضي . لكن دهول القاضي لم يدم طويلا . وسرعان ما حل الغضب محل الدهشة فقال بصوت قاطع كالحديد :

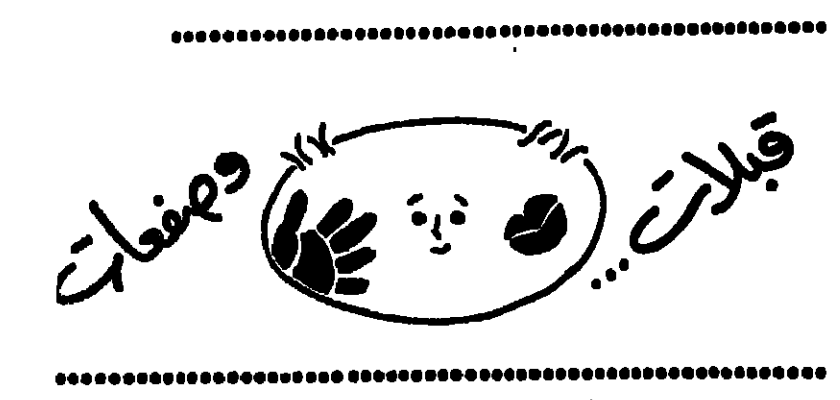
— سيديتي . المرة الاخيرة ادعوك الى المسكوت . كلمة اخرى واجد نفسي مضطرا لاطلق عليك العقاب الذي تستحقينه على كسل حال . ولكم تعرفين ماذا تعني اهانته المحكمة . اجلسي كما امرتك !

الحلقة المقبلة :

انفت تكتب ... ونحن نندفع !



مستطع « تترار الاحاء » عشر ليرات صاحب المطابع الذي ياتي في باب « قبلات وصفت » كتاب على الخراف « قبلات وصفت » حاول ان تكتب بالأسلوب الفخاريل مركز . وكتب اسك وعرفاته برفوح حتى ترسله دار الصيد المطر ليرات .



حفاوة بالغة !

● صدق ان كنت في سوق الخضار لشراد بعض الحاجيات ، عندما شاعرت قاتلة من الساعات الاجنبيات يزين معالم السوق وكين يرتدين لباس (الشورت) .. فما ان شاهد احد القيمين على (البسطة) هذه التماج الغريبة حتى انتفض من مكانه مستغلا زحمة السير وانفج نخوه من مقتنصا الصلوف ليقوم بواجب الضيافة والكريم على طريقته الخاصة تاركا لامله حرية العمل والحركة

● بينين ، الامر الذي جعلهم يهرولن مذعورات كالأرانب تالهاث لا يولون على شيء ... صفعة قوية بل لكمة تسد الى وجوه مثل هؤلاء الذين يقدون ابشع الصور من مشارة شيب لبنان ورقية امام السياح والقائمين من الخارج .

● شقيق مسالم تاجوش قهر الاونسكو (هيئة الامم) بيروت — لبنان

● كان المرحومان عبد الحميد كرامي وعمر الداموق يسيران بسوق اباس ، ومعروف ان سوق اباس شقة ومزدهمة بالناس على الدوام .

● ولفت نظر عمر الداموق ، رجل بهمل سلما طويلة بطريقة غنية ويسر بها وسط السوق دون ان يضايق احدا ، اذ وضعها تحت ايده والصفا بجسده وجعل رأسها الى اعلى . وسما الى مسم وجعل مؤخرتها

● الى وراله ، فقال لعبد الحميد . انظر هذا الرجل كيف يحمل سلحه بالظلم . ويسير بسهولة وسط هذا الازدحام ، فكم من مرة قلت لك ، يا عبد الحميد لا تحمل السلسم بالعرض .

● احمد دبوس الجامعة الاميركية — كلية الهندسة بيروت

● قابلت شابا امريكيا هاربا من الحرب في نيتام ووليت في الكلام معه حتى اقوي لاني الاجلزية . ومك كانت دهشني حين حدثني عن الفكرة التي كان يحملها بذهنه عن الحرب . كان يصور ان العرب قتال بربرية لا تعرف المدن والحضارة . كان يبن انهم وهوش يقتلون الغرب ويسلبونه امواله . قال لي انه حين انصق لاصدقائه من رايته في السفر الى بلاد العرب استهجنوا الامر واتهموه بالجنون صارخين بوجهه : هل تريد الانتحار سيقولوك وبنيورك . ولتفه خاطر بجائسه

● عوش الحسين جامعة دمشق — كلية الآداب قسم اللغة الانجليزية

● كان الطلل بيكي ويشق بصوت مسبوع وقد اغترش الارض وجاهته عليه كبيرة من « المككة » سائلة من سبب بكائه فاجابني انه اشاع ثلاث ليرات وهي بيع يومه ، واذا عاد الى المنزل فان والده شيشيمه خرسا ولكم لفتاقته القرد .. اعطيه ثلاث ليرات بوصيا اياه بالانهاث في المرة المقبلة ! ول

● كذا من الأهل

تحسيس الوزن يفودك الى المستشفى



طعامين الوحيد اكواب الشاي والثقوة

□ جيل جدا ان تهرص الفتاة على أن تكون نحيلة . ولكن هناك بعض الفتيات من لوات السنة عشر ربيعا . يتدخن عن تناول الطعام امتناعا يكاد يكون كليا . والواقع أن وراء هذا الهوس الجمالي الظاهر يكمن مرض نفسي خطير ، وغالبا ما يستدعي ملازمة المستشفى مدة طويلة . أما اسباب هذا المرض فتعود على الأرجح الى مشاعر هذلاء الفتيات المضطربة نحو ذويهن .

والغريب أيضا هو هذا الإجماع من قبلهن على ضرورة التحول والمحافظة على رشاقتة القوام : يجب الاستلقاء بسرعة عن كيلوين قبل هذه الزيادة ... أو لارتداء فستان جديد .

وهن ياتي وقت مجابهة الشاخص وارتداء المايوه فإن هم القوام الاثيف يصبح ممسلا مشكلة كبرى . وهنا لا بد من القول ان بوسع هؤلاء الفتيات ان يقنن بالطبيعة ، ذلك ان الربيع قصير الاجد ، وهو قليا يصيد اسلم المراء قطعة من العلوي ، غالا بالكيلوين أو الثلاثة كيلوات التي تكون قد غدت بسرعة تعود بسرعة مثقلة ، وإذا بالقهوة الرجوة تنقلب الى نوع من الهزال البشع . وهاهنا ما يؤدي الربيع الى اضطراب العادة الشهرية أو الى انقضاءها ، ولي هذه الحال تصبح محاولات الأسرة المستعجلة - ولاسيما الصديقات والأطباء في ذات جدوى ، ذلك ان

السكارة هي من جملة الوسائل التي تنسى الجوع



وتوام مترهل يجعلها اشبه بالمرضى المزمنين أو الهاربين من احد ممسرات الاعتقال . قالت ان غداها يتألف من بضع قطع مسن الدوى الجافة ومن اكواب كثيرة من الشاي ، وصارحت الطبيب الذي استقبلها بانها راضية عن وضعها وحالتها الصحية . اما عن كيفية قضاء وقتها فقد افادت انها تركت المدرسة على الرغم من تقديمها في التحصيل وانها سافرت الى دراسة الفلسفة والتصوير ، والدليل على ذلك ان الكتب تراكم في غرفتها الصغيرة التي لا حق لاحد سواها بدخلها .

وهي لا يظن الفؤاد الا في الساعة الثالثة صباحا . تشخيص الطبيب : انقطاع غذائي للشهية . الدواء : عذلة كائنة في المستشفى ، وانفصال كلي عن الأسرة ، وإعادة تأهيل غذائي متدرج مع مراقبة مستمرة من قبل احد الاخصائيين لمحنة اسباب المرض .

والانقطاع العكسي للشهية ، هو كما يدل اسمه عليه ، مرض نفسي بحت ، ذلك ان فقدان الشهية والهزال اللذين يصيبان الصحة ليسا سوى نتيجة حالة نفسانية بالغة التعقيد . ولا سبيل الى معالجة هذا المرض الا بإعادة توازن شخصية المريض . ولا يتم ذلك بتكثيف من استعادة بعنى وزنه القوي ، بل يعطى على ان ينظر الى الحياة من زاوية اخرى .

الشعور بالاضطهاد

ويبدل هذا النوع من الفتيات ، بسوء الظنونة ، في كونهن فتيات نبولجيات شديوات الطاعة يلتقن الى الاستقلال الذاتي ، ويفضفن للتوجيه المائلي مع حرص شديد على عدم تخيير اهل الأسرة لهن . ولكن قابليا ما يكون وراء هذا الهدوء المستسلم مشكلات نفسانية تعقد في المستقبل ، دون ان تثير ، السلوك الغريب لذلك الفتيات . ويلاحظ أيضا أن هؤلاء المغيرات ألتحيوات عن الطعام يشكن من احساس بالاضطهاد داخل اسرهن لتيمة نظو الاكل ، أو من قبل أخ أو اخت أكبر منهن . انهن يعتقدن باعجابهن بأبائهن وتكهنن في الحقيقة يشكن من أبائهن . ويعتقدن أن يكن نساء برغويات من الرجال . وأن يظهن اطلاقا . وهن يعتقدن أيضا اذا ما استدارت اربالهن ونهت صبورن أن يشهن النساء العواجل . ولا بد من الإشارة الى انه ينظر وجود كثران مصابين بهذا المرض . ان الاستجابة بالنسبة الى التي ليست برتطة كليا هني . هذه الحالة بالتحديد التي اطلقا لمرحلة البور . ولكن هذا حالة التي « عائل » التي قد

١٥ كيلو غراما من وزنه وهو في التاسعة عشرة وكان الولد البكر لام في ريعان الصبا . لقد ثبت ان هذا الفتى كان يكن اعجابا شديدا لابه ، ولكنه كان يفر الى مثل هذا الاعجاب بالنسبة الى ابناء الكثرين اللذين نامتوا عليه (تزوجت ابيه ثلاث مرات) والذين لم يشعر بأي رغبة في التنبه بهم . فقد كان الأول (أبوه) رجلا غائرا ، والثاني مثيرا قاسيا ، والثالث ضعيف الشخصية والارادة . ولذا كان امتناع « عائل » عن الطعام الطريقة الوحيدة التي يعبر بها عن تأكيد شخصيته ورجولته .

نصائح الى الامهات

والان ما هي النصيحة التي يمكن ان توجه الى ام لاحظت ان « نغومة » ابنتها يمكن ان تصبح وبالا عليها وأن تخفي وراءها مشكلات كثيرة مستعصية ؟

النصيحة الأولى هي عدم التحايل على ابنتها بتناول الطعام ، ان كان مثل هذا الاحاح يزيد في عناد الابنة وفي اصرارها على الامتناع عن الطعام .

والنصيحة الثانية هي ان تسهل لابنتها معايشة ريفات لها في مثل مبرها ، ذلك ان الانسان يقل على الطعام عندما يكون مع جماعة من رفاقه دون ان يفتن لذلك . وعليها

كلما ان تسجلها مع الطالبات اللواتي يتناولن طعامهن في المدرسة ، وان تشجعها على تناول الطعام خارج البيت من وقت لآخر . ويحسن اخيرا ابعادها عنها لبضعة شهور لتفسيها لدى أسرة صديقة أو معارف مقربين . وهذه التدابير يمكن ان تكون كافية لمعالجة الفتاة المريضة اذا كانت في المرحلة الأولى من الداء . ولكنها تكون حثا غير كافية في حال الهزال الشديد المزمن ، وعندها يجب الا تردد الى استشارة طبيب اخصائي .

مجموع عمرها ١٥٢ سنة ومع ذلك لم يتفهمها القطار
● تم في قرية « ريليك » - والنسوان بمقاطعة « هوت لين » الفرنسية الحرب كادو شريفه يبلغ من العمر ٨٢ . والعروس ٧٢ ، وكلاهما من الراحلين . اين حصل الصلح بين المصبيين في احد دور الهجرة الفرنسية بالطنجيع .

أنت تسأل... والدكتورة اخلاص تجيب

رجل ٥٥ لو اراد

■ انا شاب في السابعة والعشرين ، احببت فتاة من طبقتي وبالفاتي الحب لكن اهلها اجبروها على الزواج من قريب يصغرهما سنا . كنت اجن . سافرت على امل ان انسى ماساتي . ثم عدت بعد ٧ اشهر الى لبنان فوجدت لسوء حظي ان اهلي قد انتقلوا الى بيت يواجه بيتنا . تجدد حببي واشجاني ، فريت ان اتزوج حتى ايند وانسى ، وهكذا كان . الا ان الزيارات التي تحتم علي القيام بها لامي واخوتي ، اعادت ربط ما انقطع . وحدث ان دخل زوج حبيبتي السد . فاصبح في كاتي الاختلاء بها . وانا الآن في حرة من امري اذ اخشى لو تبادلتا ان تتكشف قصتنا امام الجيران وبتقى فضيحة . وفي نفس الوقت أصبحت أتصور أي شيء حسي التخلي عن زوجتي ووادي الاثنين ، ولا التخلي من احببتها الى درجة النون . ساعدي قلبي الممذنب واخبريني عن رأيك ؟

عاشق معذب
● رايي انك عبرت احسن تعبى من نفسك حين قلت في مستهل خطابك انك « شاب » في السابعة والعشرين . لقد نسيت او تناسيت يا سيدي انك « رجل » في السابعة والعشرين .

انك حين قلت في مستهل خطابك انك « شاب » في السابعة والعشرين . لقد نسيت او تناسيت يا سيدي انك « رجل » في السابعة والعشرين . انك حين قلت في مستهل خطابك انك « شاب » في السابعة والعشرين . لقد نسيت او تناسيت يا سيدي انك « رجل » في السابعة والعشرين .

نكتورة اخلاص (ع)

الدخان القريب !

■ انا فتاة في الثامنة عشرة . اعيش في بيت من حجرة واحدة مع شقيقتي ووالدتي المجوز وشقيقتي الذي يبلغ الخامسة والعشرين . ذات يوم كنت وحدي في الغرفة نخل اخي واغلق الباب ثم طلب مني ان اعطيه قيلة كما طلب مني ان اخلع بلاسي . واذا رفضت راح يضربني ضربا مبرحا ما زالت اثاره باقية على جسدي والمشكلة انني لا استطيع ان اخبر احدا بما حدث .

هل اهرب من البيت ؟ مع العلم انني انا وشقيقتي نتولى الصرف على ابنا بينما اخي لا يعطينا درهما . نشقى الكؤوس .

● اهم بؤس يا عزيزتي وارجو الله ان يخلصك الطريق الصحيح . ان هروبك من البيت ان دخل الاشغال بل قد يساعد على نظام الامور ان تترك شقيقك الضعيف تحت راحة شقيقك بالطميع .



الذي يعاني من عقدة الكيت . نمرات اخيك توهي بانه لا يقدر المسؤولية فالواجب والحالة هذه ان تلبيه بهزم الى مواقف سلوكه وما قد يجره من عار عليه وعلى الأسرة جميعا .

انصحيه ان يلجأ او ان يبحث له من مسكن اخر . اما اذا ابى ان يرتدع وتبادى فسي عليه الشائن فليس امامك سوى « اللجوء » انت وشقيقك وذلك الى سيدة عاقلة من سيدات الأسرة والاقامة عندها فترة من الزمن . حتى لو اقتضى الامر ان تصرحي لها بالحقيقة كلها .

من المسكين ؟

■ تعرضت منذ فترة على فتاة فتولت بها وتولت بي وما هي الا بضعة ايام حتى غزت حياتي غزو المنتصرين فشاركنتي كل شيء وكنت في قمة السعادة . لكنني تبينت انها بقدر ما هي « عظيمة » فسي الفرائش بقدر ما هي تالفة في كل ما عدا ذلك من امور . وهذه هي مشكلتي : انها اصحت من الناحية الجنسية « خيري اليومي » لكنها الحياة الاجتماعية « بلهاء » .

ماذا اصنع ؟
● عاشق ومسكين . قل بالاحرى انها هي عاشقة ومسكينة .

ردود سريعة

الى « مجهول » و « حائر » معذب
● العادة السرية لا تعتبر معضلة تستحق كل هذا الرعب . بعض علماء النفس واساطين الطب يعتبرها « ضرورة » في سن معينة . فلا داع لهذا الخوف . عليك بالرياضة . احلا حياتك بالخير . تجنب العزلة . وإذا حدث

وهزمتك العادة مرة أو مرات فلا تملأ من الحيرة فيه . انها ليست مأساة على الإطلاق . الى ح . ص .
● تابلون نفسك كان مماسيا بالضرع ولم يمنعه ذلك من الزواج مرتين . ولعلك تعرف انه رزق بولد . النسر الصغير . في كل الاحوال يحسن ان تستشير رأي طبيب مختص .

سموات
● الفتى صديقان قديمين . فقال الأول :
- منذ عشرة ايام لم اقل كلمة واحدة لزوجتي .
- لماذا ؟ هل انما على خلاف ؟
- لا .. ابدا .. وانما لا اريد ان اناقمها وهي تتكلم .



ويلها نعم . والا لما اندمعت الى غراشك بمنزل هذه السرعة وهذه السهولة . ثم اين هي المشكلة . غيرك يوس يد وجهها تظهر اذا وقع على مل هذه المسكينة . اما اذا كنت من النوع الذي يطلب « كل هذا » والسبب ايضا فانركها اليوم قبل ان تترك هي عدا ، عندما تقرب الى رشدك ، وانزالها « بلاهتها » وتترك انه ليس بهذا الخبز وحده يعبئ الانسان .

هذا ما جنته ... امي !

■ هل يمكن ان يتصور انسان ان الام التي هي اكبر « نعمة » في الوجود ، قد تنقلب الى « لعنة » . بكل اسف هذه هي امي يا سيدتي . انها جاهلة . لا تنطق من الكلمات الا اكثرها بذادة واشدها فحشا . تسب وتشتتم وتلعن الناس جميعا . حتى الصالحين الطيبين منهم . كليا اختلعت في الراي مع شقيقتي وقتت امي في صفني حتى لو كنت مخطئا لجرد التكاية باختي . وقضلا عن ذلك لا تنورع عن ضربتي لانتفه

الاسباب . ان هذا يشقيني الى ابعد الحدود ويجعلني اكر في الخروج على القانون او في الانتحار . اخشى ان يصيبني منى من الجنون . معذب خائف

● ارتقت باهشاشك انك « ابو العلاء المصري » من سلطان من كاهن الاشعدي « بما جعلني اخشى ان يكون قد سبل السيف العدل . اهدا يا ابا العلاء وعد الى رشدك . الانسان لا يضار ايه لكنه مسطح ان يبل كثيرا من اجلها . وإذا كانت الادارة قد شات ان محسبك هذا الايهان المذهب تحاول ان تكون على مستوى الموقف . ان المحن يصعب الرجال . اجعل نفسك هادئا ومرشدا لولدك . انتدها انت من قبلها . ولا تشتم الناس منى منك اخت في حلة الى « هناك » .

اما اذا كانت واللك حالة مملوس مهنسا بالانكسل الاستعانة بطبيب نفسياني او يوصي الراشدين من امركم .

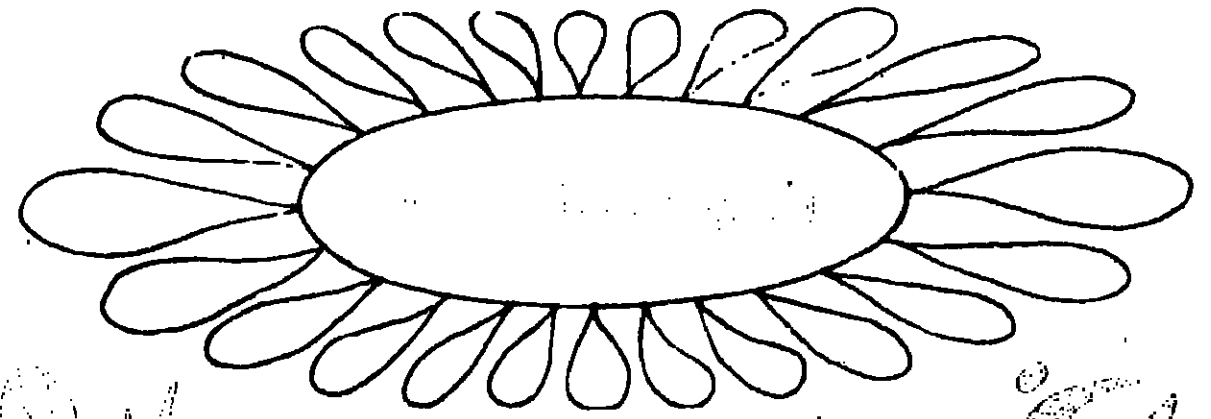
هكذا من الاطفال

محمود هرفان رئيس فريق
نادي الجزيرة (الى اليمين)
والرئيس صائب سلام (الى اليسار)
وبينهما محافظ الجبل نائب الترك
ورئيس نادي الغولف اللبناني
سليم سلام .



نيكول سوتي تتحدث مع اعضاء السافرات

التي
في
الليل



وانتهت المباراة بفوز اللاعبين فاز
فارين ومنى ثابت ، وحل ثانيا
موفان يون والسيدة نيكول سوتي ،
وحل ثالثا اللاعبين الحسيني وعزيز .
وشهد رئيس الوزراء السيد
صائب سلام جانباً من المباريات ،
ثم شهد كذلك المباريات التي جرت
بين أبطال نادي الغولف اللبناني
وأبطال لعبة الغولف في نادي الجزيرة
المصري ، والتي فاز فيها الفريق
اللبناني واحتفظ بكأس البطولة الذي
أصبح يعرف باسم « كأس النيل -
الأرز » ، وينتظر أن تجري مباراة
الثاني في مطلع الخريف المقبل . وحضر
رئيس الوزراء السيد صائب سلام
على أن يتولى بنفسه توزيع الجوائز
على الفائزين خلال حفلة كوكتيل
أقيمت في النادي ، وعقدت ذلك سيرة
راقصة في الفلانيغ كوكوت ، جمعت
عدداً من الوزراء السابقين الى جانب
وجوه المجتمع ونجومه ، سواء من
الجبل القديم أم من الجبل الجديد .

١٣٢ لاعباً ولاعبة تباروا خلال الاسبوع الفائت على كأس البطولة في لعبة الغولف - وكان مسرح المباراة نادي الغولف اللبناني

تصوير (جوزف أبي رعد)



الشيخ بشارة الحريري يحمل الشاي على الطاولة مع السيدة هادي وسميثان الحريري



الوزير السابق نجيب أبو حيدر والسيدة مها فريه يسلم سلام والسيدة ليلى جباري والسيد حسن الحسيني



الوزير الحريري ومعهما السيد سليم سلام

الوزير السابق

هكذا من الأصل

البُلبُل الوُفي

الحي ، وقد عقدت الدهشة لسان الحاضرين عند سماع البلبُل الصناعي ، وبعد فترة مل الملك سماع الآلة فطلب ان يغني له البلبُل الحي لكن الحراس كانوا قد شغلوا عنه بالهدية النبيلة فغضب عائد الى عشه في الغابة . وغضب الملك وامر بنفي البلبُل الحي لانكاره الجليل واسمع الصناعي مطرب الملك يجلس الى يساره في مجالسه لان البلبُل جنة القلب واللبلوك قلوب مثل سائر الناس . وجاء يوم خرس فيه البلبُل الصناعي فاستدعى الملك طبيبه الخاص ولكن هذا اخره ان هذا الامر خارج عن اختصاصه . مرض الملك وتوقع الناس موته . فانصرف عنه رجاله وخدمه لاختيار ملك جديد . ينس الملك واحسن بان كل شيء قد انتهى وان عليه ان يستعد لاستقبال الموت . فالتحق عنيته استعدادا لتسليم روحه الى خالقه ومجاة سمع عبر النافذة صوت البلبُل الحي ، وكان البلبُل قد سمع بمرضه نجاة يواسيه بانفائه . وارتاح الملك ، وبعد يومين تحسنت صحته فعاد ورجا البلبُل ان يسكن قصره ، لكن البلبُل رفض لانه يحب الحرية ووعده الملك بانه سيأتي اليه دوما وقال البلبُل : « هل تعيني عينك الساحرة على الرعية ؟ » . قال الملك : « عينك » . ومنذ ذلك الحين اصبح البلبُل ينقل الى الملك مطالب شمه وخاصة مطالب الفقراء منهم فساعد بملك الملك على حكم مملكته بعدل ليس له مثل . وهكذا تعلم الملك حسن مرضه ان الوفاء في الطير والحيوان اكثر منه في الانسان .



بشرة نقيّة
وجّه ناعم
بنفصل
ديانا

ان كريم ديانا مختبر عظيم وفيها
يزرع البقع البيضاء والبقع الناعمة
من تفتيح البشرة والوجه النضرة
سهل الاستعمال . يوضع في الليل
فقط قبل الذهاب الى النوم . فتم
يتناحل البشرة نضرة النور والنعومة
وجهاً رائحة عطران به .
لقد اشتهت العذبة ان كريم ديانا
هو انجح كريم للوجه في العالم والدليل
على ذلك تهافت النساء على شرائه
واستعماله .

مركز ديانا
مركز ديانا
مركز ديانا

مركز ديانا
مركز ديانا
مركز ديانا



انوار على الأطفال

ايضا على الدهن . والاجبان فيها بروتين
ووهن . اما الطوى التي تحتوي على الحليب
والزبدة والمجبن والسكر ... فلها تجميع
المواد الغذائية الثلاث .

ثالثا : يجب ان يعرف الولد مسدد
الوحدات الحرارية التي يحتاجها الجسم
والتي تراوح بين ٢٥٠٠ و ٢٠٠٠ وحدة
حرارية .

غذا تناول خلال مرحلة النمو اكثر من
هذه الكمية يصاب بالسمنة واذ لم يوفقها
لجسده بفعل الطعام تعرض للتحول الزائد
وصف ديه . والمهم ان يتناول هذه الكمية
من الوحدات الحرارية بواسطة اصناف متعددة
من الاطعمة .

رابعا وخيرا : ليعلم الولد ان الحياة
الهائلة وقلة الدهن تجعل جسمه ينظم مددا
اقل من المعدل من الوحدات الحرارية ، وهذه



الحياة الهائلة ، لا تترك الولد ، وعلى الاهل
ان يوفر له مجال التحرك والنشاط ...
وعليه ان يدرك ازدياد حاجة صاحب الطبع
العصبي لعدد الوحدات الحرارية ... لانه
يسرق منها اكثر من غيره .
اما ما لا يعرفه الاهل في اكثر الاحيان ،
فهو ان البنت بحاجة الى كمية اكبر من
التي يحتاجها الصبي ، خاصة في مرحلة
النمو .

ومن الطبيعي ان يوجد غارق بسط بالوزن
بين ولدين يتناولان كمية الطعام نفسها تقريبا .
لذلك ان طبيعة بعض الناس تجعل جسمهم
يصرف اكثر او اقل من اجساد البقية ...
لكن اذا لاحظت الام زيادة كبيرة في الوزن او
تحولا بالغا لا يعود سببه الى الطعام فعليا
استشارة الطبيب ... فقد تكون السمنة ،
او التحول ظاهرة لاراضى خفية كثيرة يصعب
تعدادها كلها في هذه الزاوية .. ومنها
التهاب مزمن ، او مرض السكري الخفي ،
او نقص في افرازات بعض الغدد ، او
التهابات في الكبد او الامعاء ... او فقد
تغذية يمتصها الطفل .

نصيحة اخيرة الى الاهل : حاولي ان
يسود المائدة جو المرح والهدوء ... لا تجعلي
معدن تناول الطعام مناسبة لتناقشة مشاكل
مؤلة او مزعجة . فذلك يفر بشبهة السواد
العائلة ويسبب سوء الهضم . لا تفرسي على
الاولاد والزوج اصنافا تملأها الا بعد ان
تدري انهم قد تناولوا من ولاهم ... بل
يسفكوا لملك هذا ليزينوا من ولاهم ... بل
على القس كل ولد يجب ان تتوجه الى
نكاته وتحاولي اقتامه بولا من ان يجيبه على
اطاعة اوامره .

طعام طفل اليوم هو صحة رجل الغد

يؤكد اطباء العالم المتخصص ، ان نوعية
الغذاء على نواتج الاطعمة وبضارها يجب ان
يبدأ بكرة .. فشكل القائمة يقرر نهائيا
خلال الفس عشرة سنة الاولى من عمر
الولد . وخلال هذه السنوات يتخذ عادات
سنة او مديدة توكبه حتى اخر عمره . وخلال
هذه السنوات يمكن معالجة ميل الجسم
للسمنة او للتحول الزائد .
ولقد قام باحثان طبيبان بملان في معهد
الطب التابع لجامعة بنسلفانيا الاميركية
بدراسة وزن مجموعة من الناس واستنتجوا
ماذ سنة ١٩٢٧ ، ان الطفل السمين يصبح
رجلا سميئا بنسبة واحد الى اربعة . فاذا لم
يبلغ وزن الطفل فيقارب المعدل في نهاية
مرحلة المراهقة فان خطه من السمنة يرتفع
الى ٢٨ ضد واحد .

ويعبر بعض الاختصاصيين ان السمنة في
الصغر اكثر انواع السمنة خطرا . ذلك انها
تراد عادات سيئة يصعب التخلص منها ويصعب
معالجتها من تقدير الوزن الطبيعي طموال
مره . كما انها تترك آثارا عميقة نفسية كسي
تسمية الولد . اي عقدة ... الولد السمين
قد يتعرض لسخرية رفاقه ، فاذ كان
صعبا ، سريع الغضب ينمو في امهاته شعور
بالمرح والقلق الفاضل .. ولا يتكسب
الولد من مقاومة هذا الشعور عادة ، الا
بالجهد على الطعام اكثر فاعلم ...

مبادئ ضرورية

يمكن الاهل ابعاد هذه المخاطر من
الزمن اذا علموا منذ الخامسة بعض
المبادئ الاساسية التي تلخصها فيما يلي :
اولا : على الولد ان يتغذى بتساؤل
الطعام حين يجلس الى المائدة . بينما يلاحظ
ان مددا كبيرا من الاطفال لا ياكل في موايد
الطعام وهم يترك المائدة يبدأ قسم اشياء
مخطئة سلبية لا يؤمن له الكمية المطلوبة من
البروتين والدهن والسكر .

ثانيا : على الولد ان يميز بين اصناف
الطعام الاساسية الثلاثة : البروتين ويضلل
في المواد الحيوانية كاللحم والاسماك والطيور
والإزداء . ويوجد ايضا في بعض المواد
النباتية كالزيتون والحبوب مثلا . الدهن
يوجد في الزبدة والحليب والزيوت .
اما السكر فيمن السكريات ابتداء من
الحليب والبطاطا والتهاب يبعث الحشيشار
النافعة كالحلوى والخبز والمخبزات والحلوى على
الطعام . فاعلم الولد ان بعض الاطعمة
تحتوي على الفيتامينات والمواد الهضمية
والتي لا بد ان تكون في الوجبة . فاعلم

SYRIANAIR

٢٥
سنة
خدمة

الناظر الخلاب
النافع لصحي الجميل
الآثار التاريخية
جميعها

يمكنك ان تتمتع بها في سوريا
تنقلك اليها خطوط



SYRIAN ARAB AIRLINES



على متن طائراتها النفاثة «سوبر كارافيل»
كاثرون لك سفر سعيد الى ثلاث قارات شرقا وغربا
بالاضافة الى تقديمها التسهيلات التالية :

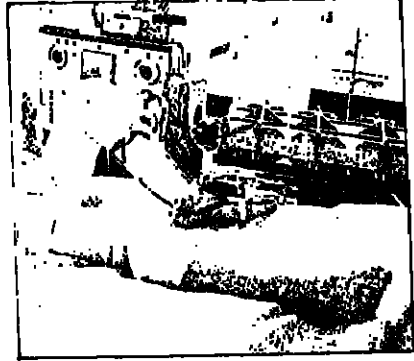
٥٠٪ تخفيض للشباب
من ١٢ - ٢٦ سنة

ايضا خصمة للمعلمين والطلبة
للسفر الى البلاد العربية والاوربية

لجميع معلوماتكم : اتصلوا بكتاب الشركة او بوكلائها المعتمدين في كافة الاقطار

هكذا من الأصيل

الطبيب يقول:



كان يراقب التلفزيون... وبدأت متاعبه!

● طبيب يعمل في منطقة بنجاح، لذا فإن معظم مرضاه هم من العاملين في صناعة التعدين... بعضهم يقضي الساعات راکما على ركبته يجر اللحم الحجري من فتحة صغيرة... ويهرعون إلى الطبيب يجرّون أرجلهم ذات الركب المتفتحة. وينشأ الورم في أسفل عظمة الركبة، ومصدره التهاب في تلك المنطقة الرقيقة من السائل الذي يحمي مواضع الضغط في الجسم، كالركبة والرقبة. ويعمل هذا السائل على تخفيف وطأة الصدمات عن العظام. وقد يتهبط السائل إذا ما نال صدمة شديدة أو عدوى صدمات متكررة ومتتالية.

وينصح الطبيب بالابتعاد عن المشي بكثرة على ركبته، بل ينزل إلى الأرض برفق وهدوء، ومن الأفضل وضع وسادة أو حشية تحسّت الركبة. وما يطبق على الركبة يبطئ على المرفق. فقد جلس أحدهم أمام

التهاب الحنجرة يشفيه أكل الثوم

● دخل رجل مرة إلى حياة طبيب متخصص بأورام الحنجرة وقال بهس مجروح: سيدي هل هناك شيء علاج يعطيني أشد في الأورام غذا مساء... فانا الغني فلان صاحب الصوت الثمنون! استيقظت هذا الصباح فوجدت صوتي قد يح نتيجة زكام أو برد لقي اعزمت الغناء غذا مهما كلف الأمر.

نصح الطبيب الحنجرى بأكل خمس من الثوم من وقت لآخر بعدل أربعة أو خمسة نعوص للتهار بكلمة. وفي اليوم التالي ذهب الطبيب إلى دار الأوبرا وجلس بانتظار رئيس السار. ومكثت دعوته عظمى عندما ظهر الحنجرى فوّل خشية المسرح وأطلق صوته الضان فخرج فويسا صافيا. ومع أن طبيبا لم يكن مقتما كل الانتعاض بوصفة الثوم هذه التي سمع عنها من بعض المعالجين إلا أنه يؤكد أن الثوم من الناحية الطبية مزلة أنه يظهر وأنه بالتالي يستعمل شفاه البحة خصوصا إذا وافته في الوقت نفسه استعمال اللانكسات السالفة حول العنق.

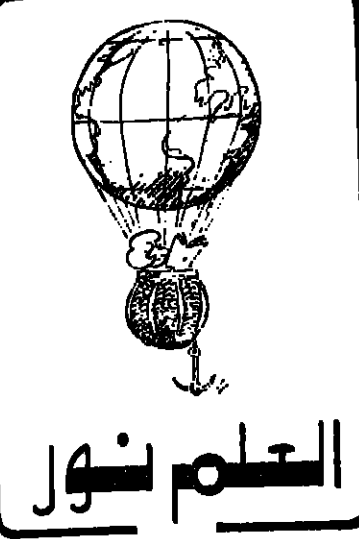
الركبة، كما يحدث مع لاعبي كرة القدم. وهذا ينشأ عن تركيز وزن الجسم على ساق واحدة مع محاولة الاستدارة في الوقت ذاته... كما يحدث حين تنزل من السيارة أو حتى عن الكرسي... والمطلوب هو الرق في الحركة... أما العلاج فعبارة عن رباط محكم وتجنب تركيز الثقل على العضو المتعب، إلى أن يزول الورم.

مغامرات كارول داي



● وصلت كارول إلى بيوت برفقة لاولي، ووجد الاثنان ان نايجل بالرمها ملازمة الظل. وسيت كارول الامر بينما كان لاولي لا يفي بعتافه.

الحلقة السابعة والثلاثون



العلم نول

سعادة المرأة الحامل

● تعيش بعض النساء الحوامل اشهرهن النسبة في قلق وخوف من لحظة الولادة.

بسبب جهلهن التام للدور الطبيعي والاضطرابات المعلقة بهن من ايام الطفولة وايضا القصص التي ترونها على مسامعهن النساء الاخريات.

ويؤكد اطباء ان عملية الولادة هي الا في غاية السهولة والامن بعد ان أصبحت الحامل نجا جسديا ونفسيا للحظة العاصية: جسديا عن طريق الفحص المنتظم في عيادة الطبيب والتصوير بواسطة الأشعة إذا لزم الامر والتغذية السليمة. ونفسيا بواسطة تفهمها لجميع المراحل التي تمر بها خلال الأشهر التسعة وممارستها بعض التمارين الخفيفة وتدريها على الاسترخاء والنظم في تنفسها. كل هذا كي لا تصاب بالهلع حين ترف الساعة، لان الهلع يقلص العضلات ويعيق التالى وقد يسبب لمعية الولادة البسيطة بعض المضاعفات.

تسعة أشهر من الراحة والاسترخاء والترقب السعيد هذا ما تتدرب عليه الحوامل في بلاد الغرب. ومن يلحقن بصوف أعدت لهذه الغاية وإذا ما يستطعن اللانكس بهذه الصوف لسبب ما ترسل اليهن كرايس تحتوي على جميع الإرشادات مقرونة بكل الخطوات التي يستطعن ممارستها داخل جدران البيت.

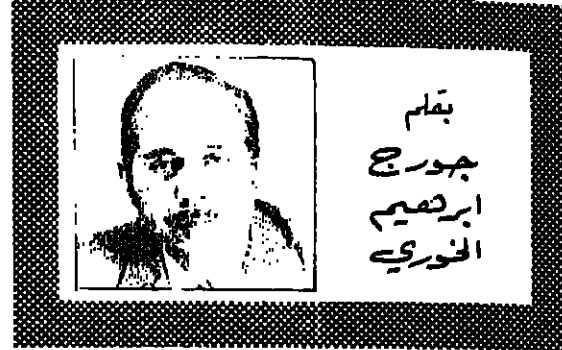
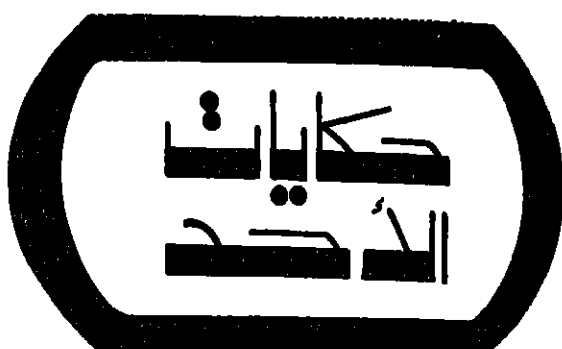
السيارة رمز جنسي

□ يقال اليوم ان الرجال يعتبرون قوة السيارة رمزا للقوة الجنسية... انها فكرة جذابة بحيث تتنافس الشركات على كسب دافعين اكفاء لها عبر اغرائهم بسيارات افضل، لا يرواتب اكبر وحسب.

وتعصر في أستراليا مجلة خاصة بالسيارات وبسوقها ومعارضها وانواعها. وتقول المجلة ان بريطانيا هي اكثر الدول اهتماما بالسيارات، إذ يقبض الرجل فيها ثمنه وقدرته الجنسية. بجسم سيارته ونوعها وعمرها... وهناك ميل لدى اصحاب السيارات الخاصة لإبدال سياراتهم تكرارا بأخرى اكبر وأحدث.

أما رجال الأعمال فلهيهم سيارة الشركة اكثر من رايها... بحيث ان شركة للطباعة خسرت المسؤول الاول من مبيعاتها لان شركة منافسة اطلته رايها اقل وسيارة افضل... بل ان شركة كيميائية تستخدم السيارة حافزا لتجميعها، فتمضي الفل سياراتها للأفضل بآليتها. أما الذين يظفرون في نتائجهم للسيارات الاقل.

ان شراء بعض الناس لسيارات كبيرة كإشارة على قوتهم الجنسية... هل هو قاعدة عامة؟ أم ان هناك من اصحاب سيارات «الجنسي» فهو مقت وشاك... لقد أظهرت مهندسان من شركة لونس لصنع سيارات ميني تفهما بنفسك ذات هيكل البوبي، ونظما لا يتكامل على شكل رجل، ومحرك خفي... سرعتها ٩٠ ميلا في الساعة أو ١٤٥ كلم في الساعة... ثوبا واثلا لل...



سراج وجربك تكسف تخصيتك

● ويقول كتاب «المعلوم الفنية» الذي حرره نخبة من علماء النفس والفراسة والفبيات: — ان ملامح الوجه، اذا اخذت متفرقة، لا تعطينا فكرة واضحة عن اطياع الأشخاص. لذلك يجب علينا ان نتجنب استخلاص الامور بسرعة، بل ينبغي ان نراقب عدة ملامح لدى الفرد قبل ان نصل إلى نتيجة مقنعة.

كذلك يجب الا نصل بين نفسية اصحاب الماهات وماهاتهم. وإذا صدف ان استخلصنا امرا متعلقا بشخص ما، فيجب اذك مراقبة هذا الشخص بدقة لمعرفة ما اذا كان الاستعداد لديه موقتا أو مزمنا.

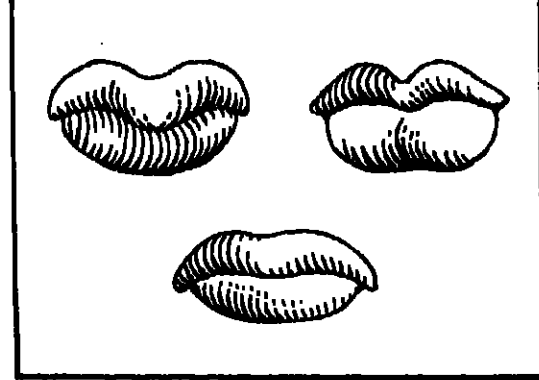
ولا ننسى باي حال، الاستعانة ببدا المقارنة في كل ظرف يصعب علينا تفسيره. أما التعميم فهو مستحب. وهذه الطريقة، قد نصل إلى تكوين فكرة واضحة وصحيحة عن استعدادات الأشخاص وميولهم، فنحن فننقل، ثمار مبتغانا.

السم موطن الفرائز

يحفل الفم من الوجه مكانا يستدل منه على الفرائز... الفرائز النفسية اكثر منها الفرائز الحسية، وهي التي ترسم خاصة، على الشفة العليا. أن ارتسام الفم بوضوح دليل انسجام كلي، وخلاتق حميدة كالطيبة، والنزاهة، والأخلاص، والصدق، إلى جانب التوازن النفسي. أما العكس، وهو اوجاج الفم، فيدل على ان صاحبه إما ذني، وإما مصاب بالأم جسدية. وكعادة مابة، ان الفم الخليل يدل على القوة الغريزية، بعكس الفم التحيف الذي

يتم من طاقة فكرية هائلة. والشفة السفلى اذا تقدمت على الشفة العليا، دلت على طيبة ورهافة حس... أما اذا تقدمت العليا على السفلى، فانها الشهوانية الجاحدة. وغلاظة الفم هي سيطرة الفرائز سيطرة تامة. وإذا كان قسم من الشفة السفلى اكثر خشونة من القسم الآخر، كان الشخص مسلما في شهواته. أما اذا اخذ الفم شكل قوس، وجب الحذر الشديد من صاحبه الغدار. صاحب الفم الخشن أذن، شره، غلط، شهواني، بل حيواني. أما هذا لا يعني انعدام أي شهوة جنسية لدى اصحاب الشفاه الرقيقة... ان شهوات هؤلاء غير ظاهرة، وإنما هي مكتوبة، تستدل إلى العقل اكثر منها إلى الحس. والشفاه الرقيقة هذه تخفي تحت طياتها سادية ووحشية، لدرجة تتخذ معها الفرائز لديهم شكلا مقلدا يصل بهم إلى البحث عن أمسي اعياق اللذة... وهو أمر لا يصل إليه أبدا اصحاب الشفاه الغليظة.

وإذا اخذت زوايا الفم الرقيقة لسبب غير الألم الجسدي، ويكون في هذه الحال انحسار موقتا، كان اصحاب هذه الانحناءات خطرين، اقوياء التأثير على الآخرين. أما اذا ضمت الشفتان، وكان الخط الواصل بينهما مستقيما، كان صاحبهما نظاميا وإذا تدرج فكري واسلوبى. وأما الشفاه المشدودة، النحيلة، فانها تنم عن برودة لدى اصحابها، ومن قلة الانفعال وانائية.



الفن ادراك وسذاجة

والفنون اشكال ثلاثة: مربع او مستدير او مذهب. ويدل المربع على قوة الادراك الواعي. والمستدير على الطبيعة الساذجة. والمذهب على الرقة المفرطة. ومع الرقة انعدام ميل الفرائز، ومزعلات مالية، وأرادة وأمية، فعالة. أما الصلابة في الفم فملاحة واعية عملية، ومهارة تتراوح نسبتها لدى الأشخاص بتراوح الصلابة. وإذا كان الفم رخوا كان صاحبه رخوا الطبع. وإذا جمع البدانة مع الرخاوة، دل على شهوانية وجفح وبط في العمل. والفم المسطح هو البرودة. والفم النائم هو الحذر. وإذا كان الفم نائما ورخوا كان صاحبه كثير التردد، قليل الحزم. والفم الصغير هو الحياء والتردد والخوف من تحمل المسؤوليات. أما الكبير فهو الجراءة والقوة والاندفاع. وإذا استدار الفم إلى الوراء، دل على الضعف الذي يصعب معه على صاحبه السيطرة

على غرائزه. ولكن هذا لا يمنع صاحب هذا الفم اذا كان صلبا، من ان يبلغ حد ارادة السيطرة، اذ يكون، عادة، ماسرا يخفي حقيقته وراء مظهر خداع. أما الفم اذا تقدم إلى الأمام، فان صاحبه يكون واقعا، تصل به واقعيته إلى درجة العنف. ورغم كل ما فكرناه، فإن المعلومات المستقاة من الفم، ليست اكيدة مائة في المائة، ويجب القوي قبل اتخاذ أي قرار بشأن اصحابها... فالفم موضع حساس من الوجه، آثار وجهات نظر عديدة ومختلفة لدى العلماء... فأن، علينا ان نراقب طويلا ونلاحظ بدقة قبل ان نصل إلى الحقيقة أو ما نعتقد أنه حقيقة.

الطباع في الاذان

الاذنان مصدر معلومات عديدة حول الطباع. الاذن قد تكونان ملتصقتين بالوجه، فتدلان عنفتة على حياة وخشية وتردد تصل إلى درجة التطير، مع ضعف يسيل معه السيطرة على الانحسار الملتصق، أو تبسدا عن السراس فتصجان دلالة على شخصية فعالة، واستقلال ذاتي، وشجاعة كامنة. وإذا اشتد التباعد بينهما وبين الوجه كسكان الشخص وقعا، عنيفا، وخاصة اذا كانت اذناه

حمرارين. أما اذا كان التباعد واقعا بين الوجه واخمص الاذنين، فهذا يشير إلى الفرائز الجاحدة التي يصعب كبتها أو ضبطها. وأما العكس فيدل على الاستقلال الذاتي اكثر منه على العنف. والاذنان الصغيرتان هما الخجل والتواضع. والصغيرتان جدا هما الشخصية الضعيفة الصائفة.

والحجم الطبيعي في الاذن يرتسم في الأشخاص الطبيعيين الذين يسيطرون دون ان تتوهم هذه السيطرة إلى الادعاء والمباهاة والغرور. والكبيرتان هما الشخصية الفذة، المفتحة، المهينة.

والكبيرتان جدا هما السيطرة المزعجة، وطلة الذكاء، وعدم الدراية التي يصعب على صاحبهما وضع الامور في نصابها المطلوب. وإذا خشت الاذنان دلتا على شهوانية مسيطرة.

وإذا رقتا كانت هناك الرقة القريضة من البرودة. ولون الاذنين اذا كان احمر دل على حيوية متدفقة، وعاطفة متاجعة، وكان العادل الدموي في صاحبه مسيطرا على طبعه.

وإذا كان اللون شاحبا، كان هنا الضعف والخجل. أما اذا كان اللون اصفر، كان هناك العنف والغضب والتفكير الحي.

والشكل الاذن له دلالة اخرى. وشكل الاذن المرتفعة بوضوح هي الانسجام النفسي والاذنان. والشكل المكتوبة هي الفن الموسيقى والذوق الرفيع.

والاذن البشمة هي الصعوبة في ضبط ميزان التوازن بين المزايا والمعيوب. والاذن المدببة هي الميل للانتقاد، خاصة اذا كان رأسها مريض. أما اذا كانت ارنبتها مريضة فهي الشهوة المطلقة...

ان راس الاذن هي العاطفة الروحية، وارتبتها هي الغريزة الجنسية... وإلى اللقاء...

الطبعة الأولى: ١٩٨٤	الطبعة الثانية: ١٩٨٥	الطبعة الثالثة: ١٩٨٦
الطبعة الرابعة: ١٩٨٧	الطبعة الخامسة: ١٩٨٨	الطبعة السادسة: ١٩٨٩
الطبعة السابعة: ١٩٩٠	الطبعة الثامنة: ١٩٩١	الطبعة التاسعة: ١٩٩٢
الطبعة العاشرة: ١٩٩٣	الطبعة الحادية عشرة: ١٩٩٤	الطبعة الثانية عشرة: ١٩٩٥

يصدر عن دار النشر العربية للطباعة والنشر
رأس المال ٣ ملايين و٣٠٠ ألف ليرة
تأسيسية مستدقوع يكامله

الطيار
أنوار الأحمر
المرشد الفني: محمد القيسي

الطيار
أنوار الأحمر
المرشد الفني: محمد القيسي

هكذا من الأصيل